



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO DE JUNHO 2023

Jaqueline de Oliveira
Nutricionista
CRN 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 01 A 02 DE JUNHO DE 2023

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (01)	SEXTA (02)
8:00				Leite (Fórmula) com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva Doce* Bolacha
9:30				Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00				Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco de Panela Desfiado Polenta Cremosa Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Desfiada Batata Cozida Legumes / Salada
14:00				Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00				Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Fubá com Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	482,05	74,2 g	20 g	14,1 g	232,12 mcg	33,7 mg	201,3 mg	4,5 mg

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



FESTA JUNINA

CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 05 A 09 DE JUNHO DE 2023

HORA	SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
8:00	Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Manteiga	Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha	FERIADO	RECESSO
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	FERIADO	RECESSO
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa com Legumes Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado e Desfiado Legumes Salteados Salada	FERIADO	RECESSO
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	FERIADO	RECESSO
16:00	Macarrão à Bolonhesa e Legumes	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	FERIADO	RECESSO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	505,42	73,6 g	15,5 g	15,2 g	375,81 mcg	43,2 mg	246,7 mg	5,1mg

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 12 A 16 DE JUHO DE 2023

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
8:00	Chá de Camomila* Bolacha	Leite (Fórmula) com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Erva Doce* Bolacha	Leite (Fórmula) com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Bolacha
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Farofa Colorida Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada e Desfiada Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne em Cubos Grelhada Desfiada Canjiquinha Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Molho Desfiado Legumes Salteados Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Legumes/ Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Canjiquinha com Carne de Suína Desfiada e Legumes	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Macarrão com Carne Desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	505,4	77,8 g	21,4 g	15,8 g	289,85 mcg	37,6 mg	227,7 mg	5,4 mg

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 19 A 23 DE JUNHO DE 2023

HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
8:00	Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce * Pão com Manteiga	Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Requeijão Caseiro	Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco de Panela Desfiado Farofa Colorida Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Desfiado Legumes Salteados Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Tiras Bovinas Aceboladas Desfiadas Polenta Cremosa Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Desfiada ao Sugo Batata Salteada Legumes/ Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Legumes com Carne Moída	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos	Sopa de Feijão com Lombo de Porco Desfiado e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	460,91	62,8 g	20,3 g	14,6 g	291,6 mcg	36,5 mg	215,4 mg	4,7 mg

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Festa Junina!



CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 26 A 30 DE JUNHO DE 2023

HORA	SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
8:00	Chá de Erva Doce* Bolacha	Leite (Fórmula) com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Camomila * Bolacha	Leite (Fórmula) com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva Doce* Bolacha
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Farofa Colorida Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Desfiada ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Canjiquinha Legumes/ Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Desfiado Legumes Salteados Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Almôndegas ao Sugo Desfiadas Macarrão ao Alho e Óleo Legumes / Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Macarrão à Bolonhesa e Legumes	Sopa de Fubá com Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

PESTA JUNINA

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	475,99 Kcal	70,6 g	19,4 g	14,7 g	236,52 mcg	33,9 mg	198,2 mg	4,6 mg