



Moradia Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Maio 2023

*Feliz
Dia das
Mães*



*Jaqueline de Oliveira
Nutricionista
Crn 7434*



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 01 A 05 DE MAIO DE 2023

SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
FERIADO	Chá Pão com Ovos Mexidos e Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Tiras Bovinas e Legumes	Bebida Láctea Bolacha Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 08 A 12 DE MAIO DE 2023

SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Sassami Desfiado e Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes com Carne Moída	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Feliz
Dia das Mães



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	282,76	42,5	9,4	8,5
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	346,82	46,4	15,0	11,3





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 15 A 19 DE MAIO DE 2023

SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)	QUINTA (18)	SEXTA (19)
Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Carne Desfiada e Legumes Fruta	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Vitamina de Frutas Pão com Lombo Suíno Desfiado e Legumes Fruta	Leite com Cacau Bolacha

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 22 A 26 DE MAIO DE 2023

SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Sassami Desfiado e Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Carne Moída e Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	261,26	43,3	14,0	8,6
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	330,90	53,3	18,7	11,0

Feliz
Dia das Mães





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 29 A 31 DE MAIO DE 2023

SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA (31)		
Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Carne Desfiada e Legumes Fruta	Leite com Cacau Bolo Caseiro		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	282,55	36,3	14,0	7,7
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	339,22	45,4	16,4	10,7

