



Moradia Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Maio 2023



Jaqueline de Oliveira
Nutricionista
Crn 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 01 A 05 DE MAIO DE 2023

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00	FERIADO	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha
11:00	FERIADO	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Farofa Colorida Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Polenta Cremosa Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Carne Legumes Salteados Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Macarrão Alho e Óleo Legumes/ Salada
14:00	FERIADO	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina Fruta	Bebida Láctea Bolo Caseiro	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Feliz
Dia das Mães

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	1017,98	129,6	29,3	26,1
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1071,49	161,8	36,1	32,5





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 08 A 12 DE MAIO DE 2023

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
8:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau Pão com Doce de Leite Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Chá Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão à Bolonhesa Legumes / Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Farofa Colorida Legumes /Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndega ao Sugo Legumes Salteados Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Frango Batata Salteada Legumes/ Salada
14:00	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Bolacha	Chá Torta de Legumes	Vitamina de Frutas Bolacha	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	942,32	144,5	28,7	28,3
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1048,48	159,3	30,7	32

Feliz
Dia das Mães





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 15 A 19 DE MAIO DE 2023

HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)	QUINTA (18)	SEXTA (19)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Farofa Colorida Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos Bovinos Acebolados Macarrão ao Alho e Óleo Legumes/Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Canjiquinha Legumes/ Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Legumes Salteados Salada
14:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Bolo Caseiro	Bebida Láctea Bolacha	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	1020,90	154,3	38,7	27
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1105,44	166,4	38,7	32,3





Rede Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 22 A 26 DE MAIO DE 2023

HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Macarrão Alho e Óleo Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Legumes Salteados Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Canjiquinha Salada/ Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/ Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Bife Patinho Acebolado Batata Salteada Legumes/Salada
14:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Torta Salgada de Legumes	Vitamina de Frutas Bolacha	Arroz Doce

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	972,58	151,3	37,6	26,1
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1108,08	167,2	41,8	32,3

feliz dia das
Mães



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 29 A 31 DE MAIO DE 2023

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA (31)		
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha		
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Farofa Colorida Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Tiras Bovinas Aceboladas Legumes Salteados Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/ Salada		
14:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Bolo Caseiro Fruta		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	957,47	148,7	31,3	26,8
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1095,83	165,5	30,9	35,2

