



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Maio 2023

*Feliz
Dia das
Mães*



*Jaqueline de Oliveira
Nutricionista
Crn 7434*



CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 01 A 05 DE MAIO DE 2023

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00	FERIADO	Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga
9:30	FERIADO	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	FERIADO	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Desfiado Farofa Colorida Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Tiras Bovinas Aceboladas Desfiadas Polenta Cremosa Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Desfiada Batata Cozida Legumes / Salada
14:00	FERIADO	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	FERIADO	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Feliz
Dia das Mães



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	495,9	66,3 g	24,8 g	14,9 g	296,5 mcg	37,9 mg	226,4 mg	5,3 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 08 A 12 DE MAIO DE 2023

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
8:00	Leite (Fórmula) com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Camomila * Bolacha	Leite (Fórmula) com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva Doce* Bolacha	Leite (Fórmula) com Cacau* Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa Colorida Legumes/ Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Canjiquinha Legumes/ Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Desfiada Legumes Cozidos Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Almôndegas ao Sugo Desfiadas Macarrão ao Alho e Óleo Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Desfiado Polenta Cremosa Legumes/ Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Feijão com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos	Risoto de Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	499,7	75,1 g	19,1 g	15 g	312,8 mcg	51,1 mg	236,6 mg	5,0mg

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE OLIVEIRA
CRN 7434

Feliz
Dia das Mães





CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 15 A 19 DE MAIO DE 2023

HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)	QUINTA (18)	SEXTA (19)
8:00	Chá de Camomila* Bolacha	Leite (Fórmula) com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Erva Doce* Bolacha	Leite (Fórmula) com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Canjiquinha Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Cubos de Carne ao Molho Desfiado Farofa Colorida Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Acebolado Desfiado Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Lombo Suíno Grelhado Desfiado Polenta Cremosa Legumes/ Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Molho Desfiado Batatas Salteadas Legumes/ Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Macarrão com Carne Moída e Legumes	Canjiquinha com Carne de Suína Desfiada e Legumes	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	497,1	73,5 g	21,2 g	15,7 g	240,1 mcg	53 mg	234,2 mg	5,5 mg



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 22 A 26 DE MAIO DE 2023

HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
8:00	Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce * Pão com Requeijão Caseiro	Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Manteiga	Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Molho Desfiado Legumes Salteados Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Canjiquinha Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Desfiado Farofa de Legumes Legumes / Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Sopa de Legumes com Carne Moída

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	464,4	69,9 g	19,2 g	14,5 g	240,6 mcg	35 mg	205,9 mg	4,5 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

feliz dia das
Mães



CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 29 A 31 DE MAIO DE 2023

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA (31)	QUINTA	SEXTA
8:00	Chá de Erva Doce* Bolacha	Leite (Fórmula) com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Camomila * Bolacha		
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)		
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Farofa Colorida Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Tiras de Carne ao Molho Desfiadas Macarrão ao Alho e Óleo Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Desfiado Canjiquinha Legumes / Salada		
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas		
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Escondidinho de Frango Desfiado	Macarrão a Bolonhesa		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

** De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	486,5	64 g	19,6 g	14,2 g	199,1 mcg	31 mg	185,1 mg	4,6 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

