



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Maio 2023

Feliz Mãe



*Jaqueline de Oliveira
Nutricionista
Crn 7434*



CARDÁPIO CMEI / DE 04 A 06 MESES MAIO DE 2023

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

OMS recomenda que o aleitamento materno e/ou uso de fórmula infantil seja exclusivo até os 06 meses de idade, a partir dessa idade (considerar idade corrigida para prematuros) mais os sinais de prontidão, o bebê está apto para começar a introdução de alimentos.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	456 kcal	66,9 g	17,2 g	13,5 g	225 mcg	54 mg	220 mg	4,5 mg

Feliz
Dia das Mães

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

