



Mesa da Escola de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

[www.apucarana.pr.gov.br/ame](http://www.apucarana.pr.gov.br/ame)



# CARDÁPIO DE ABRIL 2023

Jaqueline de Oliveira  
Nutricionista  
CRN 7434



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 03 A 07 DE ABRIL DE 2023

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Feriado
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Molho Farofa Colorida Legumes /Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Peixe Assado Batatas Salteadas Legumes /Salada	Feriado
14:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta	Bebida Láctea Bolacha	Feriado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	967,05	157,88	35,02	21,71
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1092,79	168,89	36,63	30,34

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434



Marcada Escolar de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 10 A 14 DE ABRIL DE 2023

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro/ Fruta	Leite com Cacau Bolacha Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Polenta Cremosa Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos de Carne Acebola Macarrão ao Alho e Óleo Legumes/Salada/Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Farofa Colorida Legumes/Salada/Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Grelhado com Cebolas Legumes Cozidos Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Canjiquinha Legumes/Salada
14:00	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina Fruta	Leite com Cacau Torta Salgada de Legumes	Chá Arroz Doce

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	971,58	148,63	35,83	27,44
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1094,75	159,89	37,44	35,67



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 17 A 21 DE ABRIL DE 2023

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Feriado
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo Suíno Grelhado Farofa Colorida Legumes /Salada/Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Bife Acebolado Canjiquinha Legumes / Salada	Feriado
14:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina/Fruta	Leite com Cacau Bolacha	Bebida Láctea Bolo Caseiro	Feriado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	988,51	153,65	38,25	24,73
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1137,73	173,27	40,09	32,02



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 24 A 28 DE ABRIL DE 2023

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina Fruta	Leite com Cacau Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Polenta Cremosa Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos de Carne com Legumes Macarrão ao Alho e Óleo Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Batatas Cozidas Salada/Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Legumes Salteados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Molho Farofa Colorida Legumes/Salada/Fruta
14:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Arroz Doce

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	983,52	158,80	38,80	24,86
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1108,33	167,29	42,23	32,22