



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO DE ABRIL 2023

Jaqueline de Oliveira
Nutricionista
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES 03 A 07 DE ABRIL DE 2023

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00	Chá de Camomila* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva doce* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	FERIADO
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa colorida Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao sugo Polenta cremosa Legumes / Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Peixe Desfiado ao Molho Batata Salteada Legumes/ Salada	FERIADO
14:00	Leite com Cacau * Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Bolacha	Leite com Cacau * Torta de Legumes	Chá de Erva Doce* Bolacha Fruta	FERIADO
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Risoto de Frango Desfiado com Legumes Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes	FERIADO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

** De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípidios	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	705 Kcal	78 g	22,3 g	27,2 g	140 mcg	11 mg	250,2 mg	3,7 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES 10 A 14 DE ABRIL DE 2023

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00	Chá de Camomila * Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Requeijão Caseiro
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Macarrão Alho e Óleo Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos Bovino Desfiado com Legumes Salteados Legumes/ Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Desfiada ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado e Desfiado Farofa Colorida Legumes / Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne moída com Canjiquinha Legumes/Salada/ Fruta
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolo caseiro de Aveia*
16:00	Sopa de Fubá com Carne desfiada e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Sopa de Macarrão com Carne desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Lombo de Porco e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípidios	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	700 Kcal	91 g	27,3 g	23 g	179 mcg	16 mg	248 mg	5 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 17 A 21 DE ABRIL DE 2023

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00	Chá de Erva doce * Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	FERIADO
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Farofa colorida Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Desfiado Legumes Salteados Legumes/ Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Assado e Desfiado Canjiquinha Legumes/ Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Acebolada e Desfiada Polenta cremosa Legumes/ Salada	FERIADO
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Torta de Legumes	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva doce* Pão com Requeijão Caseiro Fruta	FERIADO
16:00	Sopa de Fubá com Carne Moida e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	FERIADO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	690 Kcal	76,4 g	27 g	23,5 g	161 mcg	13,5 mg	226,5 mg	5,54 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 24 A 28 DE ABRIL DE 2023

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00	Chá de Erva doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva doce * Pão com Requeijão Caseiro
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Macarrão ao sugo Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos Bovino Acebolado e Desfiado Legumes Salteados Legumes/ Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado e Desfiado Farofa colorida Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Batata com Carne Moída Legumes/ Salada / Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo e Desfiada Polenta cremosa Legumes/ Salada
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Bolo caseiro de Aveia*	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila * Bolacha Fruta
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Sopa de Macarrão com Carne desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

** De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	706 Kcal	101 g	27,9 g	27,5 g	155 mcg	11 mg	210 mg	4,8 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434