



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO DE ABRIL 2023

Jaqueline de Oliveira
Nutricionista
CRN 7434



CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 03 A 07 DE ABRIL DE 2023

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00	Chá de Camomila* Bolacha	Leite (Fórmula) com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva doce* Bolacha	Leite (Fórmula) com Cacau* Pão com Manteiga	FERIADO
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	FERIADO
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa colorida Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao sugo Polenta cremosa Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Peixe Desfiado ao Molho Batata Salteada Legumes / Salada	FERIADO
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	FERIADO
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes	FERIADO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	468 kcal	68,6 g	18,5 g	14 g	304 mcg	39 mg	212 mg	4,9 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 10 A 14 DE ABRIL DE 2023

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00	Chá de Camomila * Pão com Manteiga	Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha	Chá de Erva doce* Pão com Manteiga	Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Requeijão Caseiro
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Macarrão Alho e Óleo Legumes/ Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Cubos Bovino Desfiado com Legumes Salteados Legumes/ Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Desfiada ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado e Desfiado Farofa Colorida Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne moída com Canjiquinha Legumes/ Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Fubá com Carne desfiada e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Sopa de Macarrão com Carne desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Lombo de Porco Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípidios	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	492 kcal	68,3 g	18 g	15,4 g	304 mcg	38 mg	217 mg	4,8 mg

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 17 A 21 DE ABRIL DE 2023

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00	Chá de Erva doce * Pão com Manteiga	Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão caseiro	Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha	FERIADO
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	FERIADO
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Farofa colorida Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Desfiado Legumes Salteados Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Assado e Desfiado Canjiquinha Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Acebolada e Desfiada Polenta cremosa Legumes/ Salada	FERIADO
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	FERIADO
16:00	Sopa de Fubá com Carne Moída e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	FERIADO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	473 kcal	79,2 g	18,1 g	16 g	303 mcg	32 mg	199 mg	5 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 24 A 28 DE ABRIL DE 2023

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00	Chá de Erva doce* Pão com Manteiga	Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Manteiga	Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha	Chá de Erva doce * Pão com Requeijão Caseiro
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Macarrão ao sugo Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Cubos Bovino Acebolado e Desfiado Legumes Salteados Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado e Desfiado Farofa colorida Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Batata com Carne Moída Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo e Desfiada Polenta cremosa Legumes / Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Sopa de Macarrão com Carne desfiada e Legumes	Canja de galinha com Legumes	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	473 kcal	72,6 g	16 g	14,3 g	303 mcg	34 mg	191 mg	4 mg

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434