



Autarquia Municipal de Educação

[www.apucarana.pr.gov.br/ame](http://www.apucarana.pr.gov.br/ame)



# CARDÁPIO DE ABRIL 2023

Jaqueline de Oliveira  
Nutricionista  
CRN 7434



Merenda Escolar de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 03 A 07 DE ABRIL DE 2023

SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Farofa Colorida Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Peixe Assado Batatas Salteadas Salada Fruta	Feriado

## CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 10 A 14 DE ABRIL DE 2023

SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos de Carne com Legumes Macarrão ao Alho e Óleo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Canjiquinha Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo Suíno Acebolado Legumes Cozidos Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Farofa Colorida Legumes / Salada Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
EJA	438,31	55,6	25,11	14,34
EJA	465,37	46,13	23,31	20,10



Mercado Escolar de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / EJA

### CARDÁPIO 17 A 21 DE ABRIL DE 2023

SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo Suíno Grelhado Batata Salteada Salada/Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Bife Acebolado Farofa Colorida Legumes / Salada/Fruta	Feriado

## CARDÁPIO ESCOLAR / EJA

### CARDÁPIO 24 A 28 DE ABRIL DE 2023

SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos de Carne com Legumes Macarrão ao Alho e Óleo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Canjiquinha Legumes / Salada/Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Legumes Salteados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Farofa Colorida Legumes / Salada/Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
EJA	452,97	52,58	25,80	14,93
EJA	478,49	48,51	28,85	18,97