



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



ÀS
**VOLTA
AULAS**

Cardápio de Fevereiro 2023

Nutricionista Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO - 06 A 10 DE FEVEREIRO DE 2023

SEGUNDA (06)	TERÇA(07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
			Chá Pão com Carne Moída Refogada com Cenoura Ralada e Cheiro Verde	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO - 13 A 17 DE FEVEREIRO DE 2023

SEGUNDA (13)	TERÇA(14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
Chá Pão com Manteiga	Pão com Frango Desfiado, Cenoura ralada e Tomate	Chá Torta Salgada de Legumes Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Requeijão	Bebida Láctea Biscoito Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 06 a 10 de Fevereiro)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	282,46 kcal	45,29 g	9,53 g	7,02 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	333,9 kcal	53,67 g	11,22 g	8,39 g

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 13 a 17 de Fevereiro)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	292,81 kcal	46,11 g	10,33 g	7,5 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	318,79 kcal	49,69 g	11,69 g	7,43 g



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO - 20 A 24 DE FEVEREIRO DE 2023

SEGUNDA (20)	TERÇA(21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
Recesso	Carnaval	Recesso	Pão com Omelete e Legumes	Chá Bolo Caseiro Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO - 27 A 28 DE FEVEREIRO DE 2023

SEGUNDA (27)	TERÇA(28)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Chá Pão com Ovo Mexido e Cenoura Ralada	Chá Torta de frango desfiado com legumes Fruta			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 20 a 24 de Fevereiro)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	293,11 kcal	52,32 g	5,59 g	7,99 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	315,64 kcal	55,53 g	6,55 g	8,81 g

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana - 27 a 28 de Fevereiro)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	290,21 kcal	43,98 g	8,64 g	8,29 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	322,36 kcal	47,95 g	9,96 g	9,20 g



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434