



Autarquia Municipal de Educação

[www.apucarana.pr.gov.br/ame](http://www.apucarana.pr.gov.br/ame)



ÀS **VOLTA**  
**AULAS**

**Cardápio de Fevereiro 2023**

Nutricionista Jaqueline de Oliveira  
CRN 7434



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br/ame](http://www.apucarana.pr.gov.br/ame)



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO - 06 A 10 DE FEVEREIRO DE 2023

| SEGUNDA (06) | TERÇA(07) | QUARTA (08) | QUINTA (09)                                                                 | SEXTA (10)                               |
|--------------|-----------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|              |           |             | Chá<br>Pão com Carne Moída<br>Refogada com Cenoura<br>Ralada e Cheiro Verde | Leite com Cacau<br>Bolo Caseiro<br>Fruta |

## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO - 13 A 17 DE FEVEREIRO DE 2023

| SEGUNDA (13)            | TERÇA(14)                                              | QUARTA (15)                              | QUINTA (16)                             | SEXTA (17)                         |
|-------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| Chá<br>Pão com Manteiga | Pão com Frango<br>Desfiado, Cenoura<br>ralada e Tomate | Chá<br>Torta Salgada de Legumes<br>Fruta | Vitamina de Frutas<br>Pão com Requeijão | Bebida Láctea<br>Biscoito<br>Fruta |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 06 a 10 de Fevereiro) |                       |              |           |          |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------|-----------|----------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária                                          | Energia ou VET (Kcal) | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos |
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos                                               | 282,46 kcal           | 45,29 g      | 9,53 g    | 7,02 g   |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos                                             | 333,9 kcal            | 53,67 g      | 11,22 g   | 8,39 g   |

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 13 a 17 de Fevereiro) |                       |              |           |          |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------|-----------|----------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária                                          | Energia ou VET (Kcal) | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos |
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos                                               | 292,81 kcal           | 46,11 g      | 10,33 g   | 7,5 g    |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos                                             | 318,79 kcal           | 49,69 g      | 11,69 g   | 7,43 g   |



*Jaqueline de Oliveira*  
NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br/ame](http://www.apucarana.pr.gov.br/ame)



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO - 20 A 24 DE FEVEREIRO DE 2023

| SEGUNDA (20) | TERÇA(21) | QUARTA (22) | QUINTA (23)                  | SEXTA (24)                   |
|--------------|-----------|-------------|------------------------------|------------------------------|
| Recesso      | Carnaval  | Recesso     | Pão com<br>Omelete e Legumes | Chá<br>Bolo Caseiro<br>Fruta |

## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO - 27 A 28 DE FEVEREIRO DE 2023

| SEGUNDA (27)                                  | TERÇA(28)                                               | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| Chá<br>Pão com Ovo Mexido<br>e Cenoura Ralada | Chá<br>Torta de frango<br>desfiado com legumes<br>Fruta |        |        |       |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 20 a 24 de Fevereiro) |                       |              |           |          |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------|-----------|----------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária                                          | Energia ou VET (Kcal) | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos |
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos                                               | 293,11 kcal           | 52,32 g      | 5,59 g    | 7,99 g   |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos                                             | 315,64 kcal           | 55,53 g      | 6,55 g    | 8,81 g   |

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana - 27 a 28 de Fevereiro) |                       |              |           |          |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------|-----------|----------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária                                         | Energia ou VET (Kcal) | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos |
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos                                              | 290,21 kcal           | 43,98 g      | 8,64 g    | 8,29 g   |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos                                            | 322,36 kcal           | 47,95 g      | 9,96 g    | 9,20 g   |



*Jaqueline de Oliveira*  
NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434