



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



ÀS **VOLTA AULAS**

Cardápio de Fevereiro 2023

Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLA/ PERÍODO INTEGRAL - 06 A 10 DE FEVEREIRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA(07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00				Leite com cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro
11:00				Arroz Branco Feijão Cozido Carne moída refogada Polenta cremosa Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de frango ao sugo Cenoura cozida Salada
14:00				Chá Bolacha	Chá Pão com margarina Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	929 kcal	143,8g	35,4g	30,5g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1041 kcal	157,8g	39 g	32,2 g



Jaqueline de Oliveira

**NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434**



CARDÁPIO ESCOLA/ PERÍODO INTEGRAL - 13 A 17 DE FEVEREIRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com margarina	Leite com cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com doce de leite caseiro	Leite com Cacau Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo mexido Farofa colorida Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao sugo Legumes cozidos Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndega ao sugo batatas salteados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de frango assada Polenta cremosa Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Bife patinho acebolado Macarrão alho e óleo Salada
14:00	Chá Pão com Manteiga	Arroz doce Fruta	Chá Torta salgada de legumes	Vitamina de frutas Pão com Requeijão Caseiro	Bebida láctea Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípidos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	915 kcal	134,8g	33g	28g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	952,23 kcal	141,8 g	33,1 g	27 g



Jaqueline de Oliveira
 NUTRICIONISTA:
 JAQUELINE DE
 OLIVEIRA
 CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLA/ PERÍODO INTEGRAL - 20 A 24 DE FEVEREIRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
8:00	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Chá Pão com Margarina Fruta	Leite com cacau Bolacha
11:00	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de forno Farofa colorida Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Tiras bovinas com batata cozida Salada Fruta
14:00	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Leite com Cacau Bolacha	Chá Bolo caseiro

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípidos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	924,8 kcal	139,5 g	28,6 g	29,5 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	971,5kcal	149,5 g	28,6 g	29 g



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLA/ PERÍODO INTEGRAL - 27 A 28 DE FEVEREIRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Leite com Cacau Pão com Margarina Fruta	Chá Bolacha			
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo mexido Farofa colorida Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão ao Sugo com Sassami Salada			
14:00	Leite com cacau Bolacha	Arroz Doce Fruta			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	921kcal	149,18 g	29 g	26 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	963,6 kcal	159,8 g	29 g	27 g



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434