



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



ÀS **VOLTA AULAS**

Cardápio de Fevereiro 2023

Nutricionista Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA - 06 A 10 DE FEVEREIRO DE 2023

SEGUNDA (06)	TERÇA(07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
			Chá Pão com Carne Moída Refogada com Cenoura Ralada e Cheiro Verde	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA - 13 A 17 DE FEVEREIRO DE 2023

SEGUNDA (13)	TERÇA(14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
Chá Pão com Manteiga	Pão com Frango Desfiado, Cenoura ralada e Tomate	Chá Torta Salgada de Legumes Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Requeijão	Bebida Láctea Biscoito Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 06 a 10 de Fevereiro)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
(+ 15 anos)	469,56 kcal	79,6 g	15,5 g	11,9 g

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 13 a 17 de Fevereiro)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
(+ 15 anos)	443,83 kcal	70,55 g	14,74 g	10,16 g



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA - 20 A 24 DE FEVEREIRO DE 2023

SEGUNDA (20)	TERÇA(21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
Recesso	Carnaval	Recesso	Pão com Omelete e Legumes	Chá Bolo Caseiro Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA - 27 A 28 DE FEVEREIRO DE 2023

SEGUNDA (27)	TERÇA(28)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Chá Pão com Ovo Mexido e Cenoura Ralada	Chá Torta de frango desfiado com legumes Fruta			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 20 a 24 de Fevereiro)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
(+ 15 anos)	453,27 kcal	76,16 g	9,5 g	12,92 g

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 27 a 28 de Fevereiro)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
(+ 15 anos)	454,55 kcal	66,49 g	11,8 g	11,35 g



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRM 7434