



Autarquia Municipal de Educação

[www.apucarana.pr.gov.br/ame](http://www.apucarana.pr.gov.br/ame)



ÀS **VOLTA AULAS**

**Cardápio de Fevereiro 2023**

*Nutricionista: Jaqueline de Oliveira*  
CRN 7434



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br/ame](http://www.apucarana.pr.gov.br/ame)



## CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES / 06 A 10 DE FEVEREIRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00				Chá de Camomila * Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro
9:30				Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00				Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Macarrão ao Sugo Legumes/ Salada Fruta	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada e Desfiada Polenta Cremosa Legumes / Salada
14:00				Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00				Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Moída e Legumes

**Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança.

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 06 a 12 meses	449,14	77,3	19,12	15,7	336,3	38,6	215,8	4,6



*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434



## CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES / 13 A 17 DE FEVEREIRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Farofa Colorida Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado e Desfiado Macarrão ao Alho e Óleo Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Almôndegas ao Sugo Desfiada Batata Salteada Salada/Fruta	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada e Desfiada Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Desfiado Farofa com Legumes Salada/Fruta
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Macarrão com Carne Moída e Legumes	Sopa de Fubá com Ovos Mexidos e Legumes	Sopa de Feijão com Legumes	Canjiquinha com Carne Desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes

**Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança.

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 06 a 12 meses	427,16	61,04	18,16	26,01	333,86,3	101,00	236,52	4,95



*Jaqueline de Oliveira*  
NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE OLIVEIRA  
CRN 7434



# Autarquia Municipal de Educação

[www.apucarana.pr.gov.br/ame](http://www.apucarana.pr.gov.br/ame)



## CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES / 20 A 24 DE FEVEREIRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
8:00	Recesso	Recesso	Recesso	Chá de Camomila* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Manteiga Fruta
9:30	Recesso	Recesso	Recesso	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Recesso	Recesso	Recesso	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Cozidos Macarrão ao Sugo Legumes/ Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela em Tirinhas Polenta Cremosa Legumes/Salada
14:00	Recesso	Recesso	Recesso	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Recesso	Recesso	Recesso	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Frango Desfiado

**Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança.

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 06 a 12 meses	480,88	73,06	18,81	14,11	309,47	41,27	228,34	4,93



*Jaqueline de Oliveira*

**NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434**



# Autarquia Municipal de Educação

[www.apucarana.pr.gov.br/ame](http://www.apucarana.pr.gov.br/ame)



## CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES / 27 A 28 DE FEVEREIRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro Fruta			
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)			
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa com Legumes Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Desfiado ao Sugo Batata Salteada Legumes/Salada			
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas			
16:00	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos			

**Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança.

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 06 a 12 meses	426,09	67,39	13,54	8,3	191,35	24,67	94,01	3,47



*Jaqueline de Oliveira*  
**NUTRICIONISTA:**  
**JAQUELINE DE OLIVEIRA**  
**CRN 7434**