



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



ÀS **VOLTA AULAS**

Cardápio de Fevereiro 2023

Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES / 06 A 10 DE FEVEREIRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA(07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00				Chá de Camomila * Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro
11:00				Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Macarrão ao Sugo Legumes/ Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa Legumes / Salada
14:00				Leite com Cacau* Pão com Manteiga Fruta	Chá de Erva-doce* Bolacha
16:00				Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

** De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	700,03	126,95	29,90	30,9	232,17	30,27	212,02	5,04



Jaqueline de Oliveira

**NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434**



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES / 13 A 17 DE FEVEREIRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Macarrão ao Alho e Óleo Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndega ao Sugo Batata Salteada Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Farofa de Legumes Salada Fruta
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Leite com Cacau* Bolo Caseiro de Aveia*	Vitamina de Frutas* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha
16:00	Macarrão com Carne Moída e Legumes	Sopa de Fubá com Ovos Mexidos e Legumes	Sopa de Feijão com Legumes	Canjiquinha com Carne Desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	678,31	93,1	21,19	26,42	237,25	22,46	248,28	4,31



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES / 20 A 24 DE FEVEREIRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
8:00	Recesso	Recesso	Recesso	Chá de Camomila* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Manteiga Fruta
11:00	Recesso	Recesso	Recesso	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Cozidos Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela em Tirinhas Polenta Cremosa Legumes/Salada
14:00	Recesso	Recesso	Recesso	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva Doce* Bolacha
16:00	Recesso	Recesso	Recesso	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Frango Desfiado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	667,26	67,97	21,03	25,23	170,9	29,22	219,11	3,95



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES / 27 A 28 DE FEVEREIRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro Fruta			
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Batata Salteada Salada			
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Bolo Caseiro com Aveia*			
16:00	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	667,23	68,93	29,85	25,54	275,34	15,38	219,26	4,82



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434