



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Março 2023

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR





CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 01 A 03 DE MARÇO DE 2023

SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
		Chá Torta de Legumes Fruta	Leite com Cacau Pão com Ovo Mexido Fruta	Chá Pão com Carne Moída com Vegetais

CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 06 A 10 DE MARÇO DE 2023

SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Carne desfiada com Cenoura e Tomate	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Bebida láctea Bolo Simples Fruta	Chá Pão com Margarina Fruta



Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
EJA	477,46	64,02	18,35	14,93
EJA	445,38	74,43	11,18	13,08



CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 13 A 17 DE MARÇO DE 2023

SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
Leite com Cacau Pão com Ovo Mexido	Chá Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Margarina Fruta	Chá Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Torta de Legumes

CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 20 A 24 DE MARÇO DE 2023

SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Carne Moída Fruta	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Bebida láctea Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Bolo Simples



Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
EJA	445,31	73,21	11,45	12,60
EJA	451,63	76,21	12,13	12,29



CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 27 A 31 DE MARÇO DE 2023

SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA (31)
Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com frango desfiado com legumes Fruta	Chá Bolo Simples	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
EJA	444,03	74,98	12,78	11,56



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434