Cardápio de Setembro 2022

Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434

Merenda Escolar de Apucarana

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br

APUCARANA Prefeitura da Cidade Fé, Esperança e Trabalho

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA - 01 A 02 DE SETEMBRO DE 2022

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (01)	SEXTA (02)
			Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Legumes Salteados Salada Fruta	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA - 05 A 09 DE SETEMBRO DE 2022

SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
Leite com Cacau Pão com Manteiga	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Carne Batata Salteada Legumes/Salada Fruta	Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Legumes / Salada	Chá Torta Salgada de Legumes Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 01 a 02 de Setembro)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 anos	***425***	***51***	***21***	***15***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 05 a 09 de Setembro)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 anos	***433***	***60***	***16***	***15***

Merenda Escolar de Apucarana

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br

APUCARANA Prefeitura da Cidade Fé, Esperança e Trabalho

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA - 12 A 16 DE SETEMBRO DE 2022

SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndega Assada Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Vitamina de Frutas Bolo Caseiro com Aveia	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão ao Sugo com Sassami Legumes / Salada Fruta	Chá Pão com Omelete e Legumes Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA - 19 A 23 DE SETEMBRO DE 2022

SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
Leite com Cacau Bolacha	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Frango Batata Salteada Legumes / Salada	Chá Torta Salgada de Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Grelhado Farofa Colorida Legumes / Salada	Leite com Cacau Pão com Manteiga

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 12 a 16 de Setembro)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 anos	***449***	***72***	***12***	***12***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 19 a 23 de Setembro)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 anos	***456***	***58***	***20***	***15***

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br

Merenda Escolar de Apucarana

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
26 A 30 DE SETEMBRO DE 2022

HORA	SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
11:00	Leite com Cacau Pão com Doce de Leite Caseiro	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Polenta Cremosa Legumes / Salada	Chá Pão com Ovo Mexido e Tomate Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndega ao Sugo Legumes Salteados Salada	Chá Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 anos	***441***	***57***	***21***	***12***