

APUCARANA
Prefeitura da Cidade
Fe, Esperança e Trabalho

www.apucarana.pr.gov.br







APUCARANA
Prefeitura da Cidade
Fe. Esperança e Trabalhe

www.apucarana.pr.gov.br

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO - 01 A 05 DE AGOSTO DE 2022

SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
Leite com Cacau Bolacha	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão com Frango Desfiado Legumes / Salada	Chá Pão com Omelete e Cenoura Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Refogada com Cebola Legumes / Salada	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO - 08 A 12 DE AGOSTO DE 2022

SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
Leite com Cacau Pão com Manteiga	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndega Assada Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Chá Torta Salgada de Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Legumes Salteados Salada Frutas	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.





Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 01 a 05 de Agosto)						
Modalidade de Ensino / Faixa Etária Energia ou VET (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)						
280	37	11	9,9			
320	42	12	11			
	Energia ou VET (Kcal) 280	Energia ou VET (Kcal) CHO (g) 280 37	Energia ou VET (Kcal) CHO (g) PTN (g) 280 37 11			

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 08 a 12 de Agosto)						
Modalidade de Ensino / Faixa Etária Energia ou VET (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)						
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	272	37	11	8,9		
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	328	43	14	11		





APUCARANA
Prefeitura da Cidade
F. Esperança o Trabalho

www.apucarana.pr.gov.br

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO - 15 A 19 DE AGOSTO DE 2022

SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)	QUINTA (18)	SEXTA (19)
Chá Pão com Ovo Mexido e Tomate	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado com Cebola Macarrão Alho e Óleo Legumes/Salada	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Legumes Refogados Salada	Chá Arroz Doce Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO - 22 A 26 DE AGOSTO DE 2022

SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
Leite com Cacau Bolacha	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Polenta Cremosa Legumes / Salada	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada com Batata Legumes / Salada Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes Frutas

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.





Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 15 a 19 de Agosto)						
Modalidade de Ensino / Faixa Etária Energia ou VET (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)						
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	278	41	10	8,9		
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	318	48	11	5,3		

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 22 a 26 de Agosto)						
Modalidade de Ensino / Faixa Etária Energia ou VET (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)						
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	275	32	14	10		
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	326	36	17	12		





APUCARANA
Prefeitura da Cidade
F. Esperança e Trabalho

www.apucarana.pr.gov.br

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO - 29 A 31 DE AGOSTO DE 2022

SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA (31)	QUINTA	SEXTA
Leite com Cacau Pão com Manteiga	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Grelhado com Cebola Polenta Cremosa Legumes/Salada	Chá Bolo Caseiro de Aveia Fruta		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.





Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 29 a 31 de Agosto)						
Modalidade de Ensino / Faixa Etária Energia ou VET (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)						
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	284	40	11	9,2		
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	313	45	11	10		