



Cardápio de Agosto 2022





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO - 01 A 05 DE AGOSTO DE 2022

SEGUNDA (01)

Leite com Cacau
Bolacha

TERÇA (02)

Arroz Branco
Feijão Cozido
Macarrão com Frango
Desfiado
Legumes / Salada

QUARTA (03)

Chá
Pão com Omelete e
Cenoura
Fruta

QUINTA (04)

Arroz Branco
Feijão Cozido
Carne de Panela
Refogada com Cebola
Legumes / Salada

SEXTA (05)

Leite com Cacau
Bolo Caseiro
Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO - 08 A 12 DE AGOSTO DE 2022

SEGUNDA (08)

Leite com Cacau
Pão com Manteiga

TERÇA (09)

Arroz Branco
Feijão Cozido
Almôndega Assada
Macarrão ao Sugo
Legumes / Salada

QUARTA (10)

Chá
Torta Salgada de
Legumes
Fruta

QUINTA (11)

Arroz Branco
Feijão Cozido
Coxa de Frango Assada
Legumes Salteados
Salada
Frutas

SEXTA (12)

Vitamina de Frutas
Pão com Manteiga

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 01 a 05 de Agosto)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	280	37	11	9,9
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	320	42	12	11

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 08 a 12 de Agosto)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	272	37	11	8,9
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	328	43	14	11



Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO - 15 A 19 DE AGOSTO DE 2022

SEGUNDA (15)

Chá
Pão com Ovo Mexido e
Tomate

TERÇA (16)

Arroz Branco
Feijão Cozido
Peito de Frango
Grelhado com Cebola
Macarrão Alho e Óleo
Legumes/Salada

QUARTA (17)

Leite com Cacau
Bolacha
Fruta

QUINTA (18)

Arroz Branco
Feijão Cozido
Lombo de Porco
Acebolado
Legumes Refogados
Salada

SEXTA (19)

Chá
Arroz Doce
Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO - 22 A 26 DE AGOSTO DE 2022

SEGUNDA (22)

Leite com Cacau
Bolacha

TERÇA (23)

Arroz Branco
Feijão Cozido
Bife de Panela
Polenta Cremosa
Legumes / Salada

QUARTA (24)

Vitamina de Frutas
Pão com Manteiga

QUINTA (25)

Arroz Branco
Feijão Cozido
Coxa de Frango Assada
com Batata
Legumes / Salada
Fruta

SEXTA (26)

Chá
Torta Salgada de Legumes
Frutas

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 15 a 19 de Agosto)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	278	41	10	8,9
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	318	48	11	5,3

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 22 a 26 de Agosto)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	275	32	14	10
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	326	36	17	12



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO - 29 A 31 DE AGOSTO DE 2022

SEGUNDA (29)

Leite com Cacau
Pão com Manteiga

TERÇA (30)

Arroz Branco
Feijão Cozido
Lombo de Porco
Grelhado com Cebola
Polenta Cremosa
Legumes/Salada

QUARTA (31)

Chá
Bolo Caseiro de Aveia
Fruta

QUINTA

SEXTA

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 29 a 31 de Agosto)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	284	40	11	9,2
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	313	45	11	10