



Cardápio de Agosto 2022





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 01 A 05 DE AGOSTO DE 2022

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Pão com Margarina Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão com Frango Desfiado Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco com Batata Cozida Legumes Salteados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Refogada com Cebola Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada
14:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Chá Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	968	148	32	29
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1031	160	34	30



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 08 A 12 DE AGOSTO DE 2022

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
8:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha	Vitamina de Frutas Pão com Doce de Leite Caseiro	Chá Bolacha Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Batata com Frango Desfiado Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndega ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Legumes Salteados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Farofa Colorida Legumes / Salada
14:00	Leite com Cacau Pão com Margarina	Chá Bolacha Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Arroz Doce

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	966	144	33	28
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1047	159	34	30



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 15 A 19 DE AGOSTO DE 2022

HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Chá Bolacha	Vitamina de Frutas Pão com Doce de Leite Caseiro
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Cozidos Farofa com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado com Cebola Macarrão Alho e Óleo Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Grelhada com Cebola Batata Salteada Legumes/Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Legumes Refogados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/Salada
14:00	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Bolo Caseiro de Aveia	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	982	151	32	30
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1034	160	33	31



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 22 A 26 DE AGOSTO DE 2022

HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
8:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Vitamina de Frutas Pão com Requeijão Caseiro	Chá Bolacha	Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Polenta Cremosa Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Farofa Colorida Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Batata Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão com Frango Desfiado ao Sugo Legumes/Salada
14:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha	Leite com Cacau Torta de legumes Fruta	Chá Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	973	153	29	30
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1042	165	31	32



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 29 A 31 DE AGOSTO DE 2022

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA (31)	QUINTA	SEXTA
8:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha		
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Grelhado Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndega Assada Macarrão ao Sugo Legumes / Salada Fruta		
14:00	Leite com Cacau Pão com Margarina	Chá Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	940	142	26	29
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1009	154	27	31