

APUCARANA
Prefeitura da Cidade
F. Esperança o Frabalho

www.apucarana.pr.gov.br







APUCARANA
Prefeitura da Cidade

H. Psperança e Frábalho

www.apucarana.pr.gov.br

## CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES - 01 A 05 DE AGOSTO DE 2022

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Legumes / Salada	Papinha de Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão com Frango Desfiado Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Desfiado com Batata Cozida Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Desfiada Refogada com Cebola Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Polenta Cremosa Legumes / Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Legumes com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Escondidinho de Carne Moída / Legumes	Sopa de Fubá com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido

#### Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança.

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.





Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)											
Modalidade de Energia ou VET (Kcal)  CHO (g) PTN (g) LIP (g) VIT A (mcg) VIT C (mg) CÁLCIO (mg) FERRO (mg)											
e 06 a 12 meses	470	67	21	13	280	45	208	6,98			





APUCARANA
Prefeitura da Cidade

JE, Esperança e Tabalhe

www.apucarana.pr.gov.br

# CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES - 08 A 12 DE AGOSTO DE 2022

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
8:00	Chá de Erva-Doce* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Vitamina de Frutas* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Bolacha Fruta
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Batata com Frango Desfiado Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Almôndega ao Sugo e Desfiada Polenta Cremosa Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada e Desfiada Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Desfiado Farofa Colorida Legumes / Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Fubá com Ovo Mexido e Legumes	Sopa de Feijão com Lombo de Porco Desfiado e Legumes

#### Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança.

<sup>\*</sup> De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.





	Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)											
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)				
e 06 a 12 meses	478	79	17	27	345	106	259	5,14				





APUCARANA
Prefeitura da Cidade

F. Esperança e Trabalhe

www.apucarana.pr.gov.br

## CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES - 15 A 19 DE AGOSTO DE 2022

HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Margarina	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Bolacha	Vitamina de Frutas* Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Cozidos Farofa com Legumes Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Frango Desfiado Batata Salteada Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Grelhada e Desf. Macarrão ao Sugo Legumes/Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado e Desf. Legumes Refogados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo e Desfiado Polenta Cremosa Legumes/Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Moída e Legumes	Escondidinho de Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Macarrão a Bolonhesa e Legumes

#### Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança.

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.





	Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)											
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)				
De 01 ano a 03 nos e 11 meses	473	70	18	14	299	54	227	4,78				





APUCARANA
Prefeitura da Cidade

H. Espeança e Tabalho

www.apucarana.pr.gov.br

## CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES - 22 A 26 DE AGOSTO DE 2022

HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Vitamina de Frutas* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Desfiado Polenta Cremosa Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada e Desfiada Farofa Colorida Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Desfiada com Batata Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão com Frango Desfiado ao Sugo Legumes/Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Escondidinho de Carne Moída e Legumes	Sopa de Fubá com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Fubá com Legumes e Ovo Mexido	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Macarrão com Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança.

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentada<u>s Açúcar.</u>





	Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)											
Modalidade de nsino / Faixa Etária VET (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) VIT A (mcg) VIT C (mg) CÁLCIO (mg) FERRO (mg)												
De 06 a 12 meses	460	70	20	11	186	25	100	4,15				





APUCARANA
Prefeitura da Cidade
F. Esperança o Frabalho

www.apucarana.pr.gov.br

# CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES - 29 A 31 DE AGOSTO DE 2022

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA (31)	QUINTA	SEXTA
8:00	Chá de Camomila* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha		
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)		
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Grelhado e Desfiado Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndega Assada e Desfiada Macarrão ao Sugo Legumes / Salada Fruta		
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas		
16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Risoto de Carne Desfiada / Legumes	Escondidinho de Frango / Legumes		

#### Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança.

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.





	Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)											
Modalidade de Ensino / Faixa (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) VIT A (mcg) VIT C (mg) CÁLCIO (mg) FERRO (mg)												
e 06 a 12 meses	452	64	18	14	261	39	212	4,85				