



Cardápio de Agosto 2022





CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES - 01 A 05 DE AGOSTO DE 2022

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão com Frango Desfiado Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco com Batata Cozida Legumes Salteados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Refogada com Cebola Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada
14:00	Chá de Erva-Doce Bolacha	Leite com Cacau Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau* Bolo Caseiro de Aveia com Banana	Chá de Camomila* Bolacha Fruta
16:00	Sopa de Legumes com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Escondidinho de Carne Moída / Legumes	Sopa de Fubá com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar .



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	736	84	36	28	220	36	214	4,9



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES - 08 A 12 DE AGOSTO DE 2022

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
8:00	Chá de Erva-Doce* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Vitamina de Frutas* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Bolacha Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Batata com Frango Desfiado Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndega ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Legumes Salteados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Farofa Colorida Legumes / Salada
14:00	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro
16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Fubá com Ovo Mexido e Legumes	Sopa de Feijão com Lombo de Porco Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	728	106	27	27	213	29	258	5,04



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES - 15 A 19 DE AGOSTO DE 2022

HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Margarina	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Bolacha	Vitamina de Frutas* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Cozidos Farofa com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Frango Batata Salteada Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Grelhada com Cebola Macarrão ao Sugo Legumes/Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Legumes Refogados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/Salada
14:00	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Bolo Caseiro de Aveia e Banana	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Bolacha Fruta
16:00	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Moída e Legumes	Escondidinho de Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Macarrão a Bolonhesa e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	680	77	31	28	215	36	211	4,49



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES - 22 A 26 DE AGOSTO DE 2022

HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Vitamina de Frutas* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Polenta Cremosa Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Farofa Colorida Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Batata Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão com Frango Desfiado ao Sugo Legumes/Salada
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Torta de legumes Fruta	Chá de Camomila* Bolacha Fruta
16:00	Escondidinho de Carne Moída e Legumes	Sopa de Fubá com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Fubá com Legumes e Ovo Mexido	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Macarrão com Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	747	94	31	27	227	17	226	5,58



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES - 29 A 31 DE AGOSTO DE 2022

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA (31)	QUINTA	SEXTA
8:00	Chá de Camomila* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha		
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Grelhado Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndega Assada Macarrão ao Sugo Legumes / Salada Fruta		
14:00	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga		
16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Risoto de Carne Desfiada / Legumes	Escondidinho de Frango / Legumes		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	704	79	29	21	213	36	216	4,99