



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Julho 2022

FÉRIAS ESCOLARES



Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 01 DE JULHO DE 2022

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (01)
8:00					Vitamina de Frutas Pão com Manteiga
11:00					Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Legumes Salteados Salada
14:00					Chá Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	938	178	31,5	21,8
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1078	169	32,5	35,6

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 04 A 08 DE JULHO DE 2022

HORA	SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08) **
8:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Cas. Fruta	Leite com Cacau Bolacha	Leite com Cacau Cupcake
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Cozido Farofa com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Frango Batatas Salteadas Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta ao Sugo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada
14:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Bolo Caseiro Fruta	Chá Cachorro Quente Pipoca Salada de Frutas

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

** Cardápio do dia 08/07 com itens diferenciados para encerramento do 1º Semestre.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	984	151	28,6	31
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1078	169	32,5	35,6

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
11 A 22 DE JULHO DE 2022

FÉRIAS ESCOLARES



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 25 A 29 DE JULHO DE 2022

HORA	SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
8:00	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Pão com Margarina Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado com Cebola Farofa Colorida Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Batata Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Grelhado com Cebola Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa Legumes / Salada
14:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau Bolacha	Chá Torta de Legumes Fruta	Leite com Cacau Bolacha	Chá Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	943	145	32,3	27,4
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1021	157,6	33,9	30,4

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

