



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Julho 2022

FÉRIAS ESCOLARES



Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA - 01 DE JULHO DE 2022

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (01)
				Vitamina de Frutas Pão com Manteiga

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA - 04 A 08 DE JULHO DE 2022

SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08) **
Chá Pão com Omelete de Cenoura	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Frango Batatas Salteadas Legumes/Salada	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada	Chá Cachorro Quente Pipoca Salada de Frutas

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

** Cardápio do dia 08/07 com itens diferenciados para encerramento do 1º Semestre.

Composição Nutricional do Cardápio (01 de Julho)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	461	87,4	8,8	9,5

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 04 a 08 de Julho)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	447	65,5	16,9	15,5

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA - 11 A 22 DE JULHO DE 2022

FÉRIAS ESCOLARES

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA - 25 A 29 DE JULHO DE 2022

SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
Chá Pão com Ovo Mexido e Tomate	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado com Cebola Farofa Colorida Legumes / Salada	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Grelhado com Cebola Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada	Leite com Cacau Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 25 a 29 de Julho)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	420	57,5	19,3	13,1

Jaqueline de Oliveira
**NUTRICIONISTA:
 JAQUELINE DE
 OLIVEIRA
 CRN 7434**

