



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Julho 2022

FÉRIAS ESCOLARES



Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES - 01 DE JULHO DE 2022

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (01)
8:00					Vitamina de Frutas * Pão com Manteiga
11:00					Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebado Legumes Salteados Salada
14:00					Chá de Camomila * Bolacha Fruta
16:00					Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	719	73,4	36,7	30,6	223	16,2	231	5,8

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES - 04 A 08 DE JULHO DE 2022

HORA	SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08) **
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Cas. Fruta	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Cupcake
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Cozido Farofa com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Frango Batatas Salteadas Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta ao Sugo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce * Bolo de Banana com Aveia* Fruta	Chá de Camomila* Cachorro Quente Salada de Frutas
16:00	Escondidinho de Carne Moída e Legumes	Sopa de Fubá com Carne Moída e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Sopa de Macarrão com Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

** Cardápio do dia 08/07 com itens diferenciados para encerramento do 1º Semestre.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	732	88,8	32,7	26,9	229	16,5	224	5,54

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES - 11 A 22 DE JULHO DE 2022

FÉRIAS ESCOLARES



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES - 25 A 29 DE JULHO DE 2022

HORA	SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
8:00	Leite com Cacau * Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce * Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas * Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau * Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado com Cebola Farofa Colorida Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Batata Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Grelhado com Cebola Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa Legumes / Salada
14:00	Chá de Camomila* Bolacha	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Erva-Doce * Torta de Legumes Fruta	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Bolacha Fruta
16:00	Sopa de Legumes com Carne Moída	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Fubá com Ovo Mexido e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	736	84,6	36,1	28,3	220	36,3	214	4,94

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

