



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de JUNHO 2022



Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 01 A 03 DE JUNHO DE 2022

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00			Chá Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha	Leite com Cacau Pão com Doce de Leite Caseiro
11:00			Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Farofa Colorida Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada com Batata Legumes/Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado Legumes Salteados Salada
14:00			Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta	Chá Pão com Manteiga	Chá Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	965	141	36	30
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1036	151	38	32



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL

06 A 10 DE JUNHO DE 2022

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco de Panela com Batata Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Farofa Colorida Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão ao Sugo com Sassami Legumes/Salada
14:00	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Torta de legumes Fruta	Chá Pão Com Manteiga Fruta	Leite com Cacau Bolacha	Chá Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	967	148	30	28
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1049	169	33	29



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 13 A 17 DE JUNHO DE 2022

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha	Feriado	Recesso
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Cozido Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne em Cubos Grelhada e Acebolada Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada Fruta	Feriado	Recesso
14:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Bolo Caseiro	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



FESTA JUNINA

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	968	140	31	30
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1020	150	32	31



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 20 A 24 DE JUNHO DE 2022

HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Chá Bolacha	Vitamina de Frutas Pão com Doce de Leite Caseiro
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Farofa com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Carne Batata Salteada Legumes/Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Legumes Refogados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/Salada
14:00	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



FESTA JUNINA

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	977	156	31	30
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1054	161	35	33



Morada Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL

27 A 30 DE JUNHO DE 2022

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA
8:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Chá Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Doce de Leite Caseiro	
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada com Legumes Legumes/Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado Farofa Colorida Legumes / Salada Fruta	
14:00	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Bolacha Fruta	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Chá Bolacha	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



FESTA JUNINA

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	965	141	34	30
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1014	148	35	31