



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de JUNHO 2022



Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA / DE 01 A 03 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
		Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Macarrão Alho e Óleo Legumes/Salada	Leite com Cacau Pão com Doce de Leite Caseiro

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA / 06 A 10 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
Chá Pão com Ovo e Cenoura Ralada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/Salada	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Farofa Colorida Legumes / Salada	Chá Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira
 NUTRICIONISTA:
 JAQUELINE DE
 OLIVEIRA
 CRN 7434



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 01 a 03 de Junho)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	438	69	12	12

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 06 a 10 de Junho)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	458	67	16	14



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA / 13 A 17 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
Chá Pão com Omelete com Tomate	Arroz Branco Feijão Cozido Carne em Cubos Grelhada e Aceb. Farofa Colorida Legumes / Salada Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha	Feriado	Recesso

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA / 20 A 24 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
Chá Pão com Ovo e Cenoura Ralada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Polenta Cremosa Salada	Chá Torta Salgada de Legumes Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	464	74	15	12

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	433	70	12	11



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 27 A 30 DE JUNHO DE 2022

SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA
Chá Pão com Ovo Mexido com Tomate	★ Arroz Branco ★ Feijão Cozido ★ Carne Moída Refogada ★ Macarrão ao Sugo ★ Legumes/Salada	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado Farofa Colorida Legumes / Salada Fruta	★

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	435	79	14	11