



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de JUNHO 2022



Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI DE 06 A 12 MESES / 01 A 03 DE JUNHO DE 2022

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00			Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas* Bolacha	Leite com Cacau * Pão com Requeijão Caseiro
9:30			Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00			Papinha de: Arroz Cozido Feijão Cozido Carne Moída Refogada Farofa Colorida Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada e Desfiada com Batata Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Desfiado Legumes Salteados Salada
14:00			Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00			Escondidinho de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Fubá com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
DE 06 A 12 MESES	438	64	18	14	272	34	194	4,69



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI DE 06 A 12 MESES / 06 A 10 DE JUNHO DE 2022

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Manteiga	Leite com Cacau * Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce * Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas * Bolacha
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa com Legumes Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Desfiada ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco de Panela Desfiado com Batata Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Desfiada Farofa Colorida Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão ao Sugo com Sassami Legumes/Salada
14:00	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Risoto de Carne Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



FESTA JUNINA

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
DE 06 A 12 MESES	449	62	19	31	364	123	270	5,2



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI DE 06 A 12 MESES /13 A 17 DE JUNHO DE 2022

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00	Leite com Cacau * Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas* Bolacha	Feriado	Recesso
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Feriado	Recesso
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Cozido Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne em Cubos Grelhada Desfiada Farofa Colorida Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Polenta Cremosa Legumes / Salada	Feriado	Recesso
14:00	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Feriado	Recesso
16:00	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Fubá com Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



FESTA JUNINA

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
DE 06 A 12 MESES	459	68	16	14	338	41	231	4,8



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI DE 06 A 12 MESES / 20 A 24 DE JUNHO DE 2022

HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Margarina	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas* Pão com Requeijão Caseiro
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Farofa com Legumes Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada e Desfiada Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne Desfiada Batata Salteada Legumes/Salada Fruta	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado e Desfiado Legumes Refogados Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/Salada
14:00	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Moída e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Escondidinho de Carne Moída de Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
DE 06 A 12 MESES	465	64	19	32	341	123	273	5,4



Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI DE 06 A 12 MESES / 27 A 30 DE JUNHO DE 2022

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA
8:00	Chá de Camomila * Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Desfiado Polenta Cremosa Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada com Legumes Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado e Desfiado Farofa Colorida Legumes / Salada	
14:00	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	
16:00	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Fubá com Carne Moída e Legumes	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



FESTA JUNINA

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
DE 06 A 12 MESES	468	64	19	15	278	37	221	4,7