



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de JUNHO 2022



Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 01 A 03 DE JUNHO DE 2022

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00			Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas* Bolacha	Leite com Cacau * Pão com Requeijão Caseiro
11:00			Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Farofa Colorida Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada com Batata Legumes/Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado e Acebolada Legumes Salteados Salada
14:00			Leite com Cacau * Bolo de Banana com Aveia * Fruta	Chá de Erva Doce * Pão com Manteiga	Chá de Camomila * Bolacha Fruta
16:00			Escondidinho de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Fubá com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



FESTA JUNINA

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	731	76	38	30	257	16	248	5



CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 06 A 10 DE JUNHO DE 2022

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Manteiga	Leite com Cacau * Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce * Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas * Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco de Panela com Batata Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Farofa Colorida Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão ao Sugo com Sassami Legumes/Salada Fruta
14:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau * Torta de legumes Fruta	Chá de Camomila * Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga Fruta
16:00	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Risoto de Carne Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



FESTA JUNINA

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	680	77	31	28	215	36	211	4,4



CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 13 A 17 DE JUNHO DE 2022

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00	Leite com Cacau * Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas* Bolacha	Feriado	Recesso
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Cozido Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne em Cubos Grelhada e Acebolada Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada Fruta	Feriado	Recesso
14:00	Chá de Erva-Doce * Bolacha	Leite com Cacau * Bolacha Fruta	Chá Bolo de Banana com Aveia *	Feriado	Recesso
16:00	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Fubá com Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



FESTA JUNINA

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	731	86	27	31	261	29	238	5,06



CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 20 A 24 DE JUNHO DE 2022

HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Margarina	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas* Pão com Requeijão Caseiro
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Farofa com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Carne Batata Salteada Legumes/Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Aceboloado Legumes Refogados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/Salada
14:00	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce * Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau* Pão com Manteiga Fruta	Chá de Erva-Doce * Bolacha Fruta
16:00	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Moída e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Escondidinho de Carne Moída de Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



FESTA JUNINA

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	680	77	31	28	215	36	211	4,49



CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 27 A 30 DE JUNHO DE 2022

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA
8:00	Chá de Camomila * Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada com Legumes Legumes/Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado Farofa Colorida Legumes / Salada Fruta	
14:00	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce * Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Bolo de Banana com Aveia*	Chá de Camomila* Bolacha	
16:00	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Fubá com Carne Moída e Legumes	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



FESTA JUNINA

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	701	88	28	28	190	14	222	4,69