



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de MAIO 2022



FELIZ DIA
DAS
MÃES

Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 02 A 06 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
Leite com Cacau Pão com Ovo e Tomate	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes/Salada Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Legumes Macarrão Alho e Óleo Salada	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 09 A 13 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
Chá Pão com Ovo e Cenoura Ralada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebollado Polenta Cremosa Legumes/Salada	Leite com Cacau Torta de Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada com Batata Farofa Colorida Legumes/Salada	Vitamina de Frutas Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 02 a 06 de MAIO)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	289,60	46,20	8,66	8,28
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	311,61	53,44	9,40	8,78

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana 09 a 13 MAIO)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	318,10	46,50	12,05	10,06
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	339,42	45,73	14,41	11,70



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Morada Escolar de Apucarana

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 16 A 20 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
Leite com Cacau Pão com Ovo e Cenoura Ralada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Farofa de Legumes Salada	Chá Bolacha Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes/Salada	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 23 A 27 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
Leite com Cacau Pão com Ovo e Tomate	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Legumes Macarrão Alho e Óleo Salada	Chá Torta de Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa com Legumes Salada	Chá Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 16 a 20 de MAIO)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	307,56	37,58	13,16	8,31
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	332,05	54,55	10,62	8,56

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana 23 a 27 MAIO)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	288,51	49,41	8,03	8,17
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	309,71	53,82	8,47	8,35



Moradia Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 30 E 31 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (30)	TERÇA (31)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Chá Pão com Ovo e Tomate	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebado Polenta Cremosa Legumes/Salada Fruta			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana 30 e 31 MAIO)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	283,66	41,34	13,08	8,77
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	307,53	42,13	13,96	9,25