



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br](http://www.apucarana.pr.gov.br)



# Cardápio de MAIO 2022



FELIZ DIA  
DAS  
MÃES

Nutricionista: Jaqueline de Oliveira  
CRN 7434



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 02 A 06 DE MAIO DE 2022

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
8:00	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Cozido Farofa com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonesa Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Legumes Macarrão Alho e Óleo Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Frango Batatas Salteadas Legumes/Salada
14:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Torta de legumes Fruta	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	962,74	146,24	28,40	29,67
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	996,50	170,90	24,09	28,54



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 09 A 13 DE MAIO DE 2022

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
8:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Doce de Leite Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Polenta cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída com Legumes Macarrão ao Sugo Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada com Batata Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Macarrão ao Sugo Legumes / Salada Fruta
14:00	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Chá Bolacha Fruta	Leite com Cacau Torta de Legumes	Chá Arroz Doce Fruta	Chá Bolo Caseiro

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



*Jaqueline de Oliveira*

**NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434**

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	978,36	152,53	32,02	27,43
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1029,63	165,74	32,95	28,76



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 16 A 20 DE MAIO DE 2022

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com margarina	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão alho e óleo Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Farofa de Legumes Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Assado com Batata e Cebolas Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes/Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Legumes Salteados Salada
14:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Chá Bolacha Fruta	Leite com Cacau Torta de Legumes	Chá Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	903,88	135,62	29,48	27,54
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1040,50	158,78	32,07	31,05



Mercado Escolar de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 23 A 27 DE MAIO DE 2022

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
8:00	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Bolacha	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Chá Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Margarina
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Cozido Farofa com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Legumes Macarrão Alho e Óleo Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Frango Batatas Salteadas Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada
14:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Chá Torta de Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Chá Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	955,61	164,98	27,23	28,14
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1037,30	169,39	29,33	32,99



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 30 E 31 DE MAIO DE 2022

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA (31)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro			
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Polenta cremosa Legumes/Salada Fruta			
14:00	Leite com Cacau Pão com Margarina	Chá Bolacha			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	920,29	152,66	28,77	27,05
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	973,78	151,85	30,13	28,71