



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de MAIO 2022



FELIZ DIA
DAS
MÃES

Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 02 A 06 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
Leite com Cacau Pão com Ovo e Tomate	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes/Salada Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Legumes Macarrão Alho e Óleo Salada	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 09 A 13 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
Chá Pão com Ovo e Cenoura Ralada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Polenta Cremosa Legumes/Salada	Leite com Cacau Torta de Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada com Batata Farofa Colorida Legumes/Salada	Vitamina de Frutas Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 02 a 06 de MAIO)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	438,36	69,62	12,82	12,46

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana 09 a 13 MAIO)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	458,81	67,81	16,82	14,10



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 16 A 20 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
Leite com Cacau Pão com Ovo e Cenoura Ralada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Farofa de Legumes Salada	Chá Bolacha Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes/Salada	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 23 A 27 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
Leite com Cacau Pão com Ovo e Tomate	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Legumes Macarrão Alho e Óleo Salada	Chá Torta de Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa com Legumes Salada	Chá Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 16 a 20 de MAIO)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	464,91	74,15	15,72	12,29

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana 23 a 27 MAIO)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	433,24	70,14	12,41	11,78



Morada Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 30 E 31 DE MAIO DE 2022

SEGUNDA (30)	TERÇA (31)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Chá Pão com Ovo e Tomate	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebado Polenta Cremosa Legumes/Salada Fruta			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana 30 e 31 MAIO)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	283,66	41,34	13,08	8,77