

www.apucarana.pr.gov.br









APUCARANA
Prefeitura da Cidade
Fe. Esperança e Trabalho

www.apucarana.pr.gov.br

# CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES 02 A 06 DE MAIO DE 2022

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	M <mark>am</mark> adeira (Fórmula Infantil)	M <mark>ama</mark> deira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha Feijão Cozido Omelete Farofa com Legumes Salada	Papinha Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes / Salada Fruta	Papinha Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Legumes / Salada	Papinha Feijão Cozido Carne de Panela com Legumes Macarrão Alho e Óleo Salada	Papinha Feijão Cozido Strogonoff de Frango Batatas Salteadas Legumes/Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Escondidinho de Carne Moída e Legumes	Sopa de Fubá com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorre<mark>r do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha</mark>





Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)											
Modalidade de Ensino / Faixa Energia ou VET Etária (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) Vit A Vit C Cálcio Ferro											
6 a 12 meses	447,33	66,45	18,28	13,53	288,92	37,21	201,88	4,68			





Prefeitura da Cidado F. Esperança e Trabalho

www.apucarana.pr.gov.br

# CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES 09 A 13 DE MAIO DE 2022

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
8:00	Chá de Camomila * Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas * Bolacha
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	M <mark>ama</mark> deira (Fórmula Infantil)	M <mark>ama</mark> deira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Legumes / Salada	Papinha Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Polenta cremosa Legumes / Salada	Papinha Feijão Cozido Carne Moída com Legumes Macarrão ao Sugo Salada	Papinha Feijão Cozido Coxa de Frango Assada com Batata Farofa Colorida Legumes / Salada	Papinha Feijão Cozido Bife de Panela Macarrão ao Sugo Legumes / Salada Fruta
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Sopa de Fubá com Ovo Mexido e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorre<mark>r do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha</mark>





	Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)											
Modalidade de Ensino / Faixa Energia ou VET Etária (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) Vit A Vit C Cálcio Ferro												
6 a 12 meses	451,91	63,34	19,42	31,16	308,64	108,43	231,99	5,10				





APUCARANA
Prefeitura da Cidade
F. Esperança e Frabalho

www.apucarana.pr.gov.br

# CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES 16 A 20 DE MAIO DE 2022

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	M <mark>amad</mark> eira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão alho e óleo Legumes/Salada	Papinha Feijão Cozido Sassami ao Sugo Farofa de Legumes Salada Fruta	Papinha Feijão Cozido Lombo de Porco Assado com Batata e Cebolas Legumes/Salada	Papinha Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes/Salada Fruta	Papinha Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Legumes Salteados Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Fubá com Frango Desfiado e Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorre<mark>r do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha</mark>





Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)											
Modalidade de Ensino / Faixa Energia ou VET Etária (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) Vit A Vit C Cálcio Ferro											
6 a 12 meses	438,61	66,30	17,14	11,80	258,63	34,81	176,96	4,15			





Prefeitura da Cidado F. Esperança e Trabalho

www.apucarana.pr.gov.br

# CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES 23 A 27 DE MAIO DE 2022

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
8:00	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila * Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas * Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Ma <mark>m</mark> adeira (Fórmula Infantil)	M <mark>ama</mark> deira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa com Legumes Salada	Papinha Feijão Cozido Carne de Panela com Legumes Macarrão Alho e Óleo Salada	Papinha Feijão Cozido Strogonoff de Frango Batatas Salteadas Salada Fruta	Papinha Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa com Legumes Salada	Papinha Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Macarrão a Bolonhesa com Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Fubá com Ovo Mexido e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha





Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)											
Modalidade de Ensino / Faixa Energia ou VET Etária (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (q) Vit A Vit C Cálcio Ferro											
6 a 12 meses	416,68	61,82	17,21	28,09	290,04	116,85	203,35	4,53			





APUCARANA
Prefeitura da Cidade
F. Esperança e Flabalhe

www.apucarana.pr.gov.br

# CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES 30 E 31 DE MAIO DE 2022

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA (31)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Chá de Erva-Doce* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro			MALE
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)			A
11:00	Papinha Feijão Cozido Ovo Mexido Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Papinha Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Polenta cremosa Legumes/Salada Fruta			
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	, Care		
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorre<mark>r do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha</mark>





Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)										
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro		
6 a 12 meses	483,68	67,25	20,43	15,79	319,15	57,87	213,19	5,03		