



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de MAIO 2022



FELIZ DIA
DAS
MÃES

Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES 02 A 06 DE MAIO DE 2022

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Farofa com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Legumes Macarrão Alho e Óleo Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Frango Batatas Salteadas Legumes/Salada
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Torta de Legumes Fruta	Leite com Cacau* Bolo de Banana com Aveia* Fruta
16:00	Escondidinho de Carne Moída e Legumes	Sopa de Fubá com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



Jaqueline de Oliveira

**NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434**

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	632,61	73,05	23,47	27,35	210,92	14,08	201,75	5,32



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES 09 A 13 DE MAIO DE 2022

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
8:00	Chá de Camomila * Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas * Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Polenta cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída com Legumes Macarrão ao Sugo Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada com Batata Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Macarrão ao Sugo Legumes / Salada Fruta
14:00	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Torta de Legumes	Chá de Erva-Doce* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Bolo de Banana com Aveia*
16:00	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Sopa de Fubá com Ovo Mexido e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



Jaqueline de Oliveira

**NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434**

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	699,79	82,51	29,52	28,67	139,68	29,20	208,09	4,82



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES 16 A 20 DE MAIO DE 2022

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão alho e óleo Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Farofa de Legumes Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Assado com Batata e Cebolas Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes/Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Legumes Salteados Salada
14:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolo de Banana com Aveia*	Chá de Camomila* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Torta de Legumes	Chá de Camomila* Bolacha Fruta
16:00	Sopa de Fubá com Frango Desfiado e Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



Jaqueline de Oliveira

**NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434**

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	737,47	93,07	25,03	30,06	257,02	35,51	264,25	4,46



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES 23 A 27 DE MAIO DE 2022

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
8:00	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Legumes Macarrão Alho e Óleo Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Frango Batatas Salteadas Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada
14:00	Chá de Erva-Doce* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Manteiga Fruta	Chá de Camomila* Torta de Legumes	Leite com Cacau* Bolo de Banana com Aveia*	Chá de Erva-Doce* Bolacha Fruta
16:00	Macarrão a Bolonhesa com Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Fubá com Ovo Mexido e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	670,81	52,10	30,18	31,89	162,99	34,00	239,35	5,50



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES 30 E 31 DE MAIO DE 2022

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA (31)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Chá de Erva-Doce* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro			
11:00	Papinha Feijão Cozido Ovo Mexido Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Papinha Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Polenta cremosa Legumes/Salada Fruta			
14:00	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Bolacha			
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	668,47	84,28	26,17	29,34	177,03	15,96	229,05	4,54