

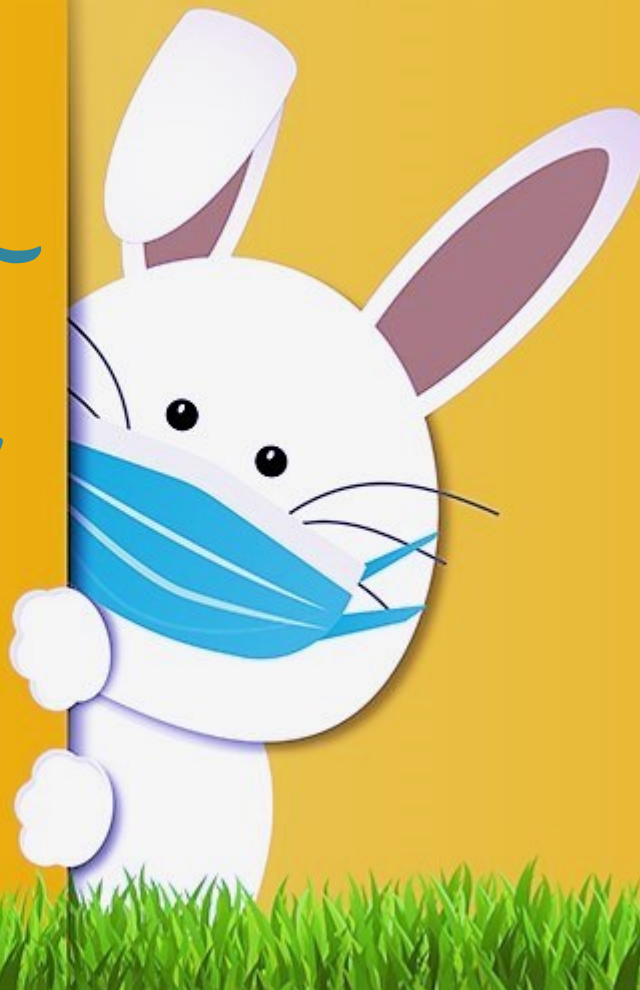


Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Abril 2022



Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO - 01 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA (01)

Vitamina de Frutas
Pão com Margarina

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO – 04 A 08 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA (04)

TERÇA (05)

QUARTA (06)

QUINTA (07)

SEXTA (08)

Leite com Cacau
Bolacha
Fruta

Arroz Branco
Feijão Cozido
Coxa de Frango ao Sugo
Polenta Cremosa
Legumes / Salada

Chá
Pão com Ovo Mexido
com Tomate
Fruta

Arroz Branco
Feijão Cozido
Carne de Panela com
Batata
Legumes / Salada

Leite com Cacau
Pão com Requeijão
Caseiro
Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana 01 ABRIL)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	261	48,8	4,4	6
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	305	57	5,3	6,6

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana 04 – 08 ABRIL)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	286	41,9	10,3	9,7
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	300	40	11,3	10,1

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA
JAQUELINE DE OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO – 11 A 15 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA (11)

Leite com Cacau
Bolacha

TERÇA (12)

Arroz Branco
Feijão Cozido
Peixe ao Molho
Batata Salteada
Legumes / Salada

QUARTA (13)

Chá
Pão com Omelete com
Cenoura
Fruta

QUINTA (14)

Recesso

SEXTA (15)

Feriado

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO – 18 A 22 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA (18)

Leite com Cacau
Pão com Manteiga

TERÇA (19)

Arroz Branco
Feijão Cozido
Carne Moída Refogada
Polenta Cremosa
Legumes / Salada

QUARTA (20)

Chá
Pão com Ovo Mexido e
Tomate
Fruta

QUINTA (21)

Feriado

SEXTA (22)

Recesso

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jacqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JACQUELINE DE
OLIVEIRA
CRM 7434



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana 11 A 13 ABRIL)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	286	41,9	10,3	9,7
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	296	43	10,5	9,8

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana 18 A 22 ABRIL)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	271	37,5	13,1	8,3
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	281	39	13,3	8,4



Moradia Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO – 25 A 29 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
Leite com Cacau Bolacha	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Canjiquinha Legumes / Salada	Leite com Cacau Torta de Pão com Frango Desfiado Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Farofa Colorida Legumes / Salada	Chá Pão com Omelete Mexido com Legumes Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira
 NUTRICIONISTA:
 JAQUELINE DE
 OLIVEIRA
 CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana 25 A 29 ABRIL)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	284	34	15,2	10,3
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	320	42,8	15,5	10,1

