

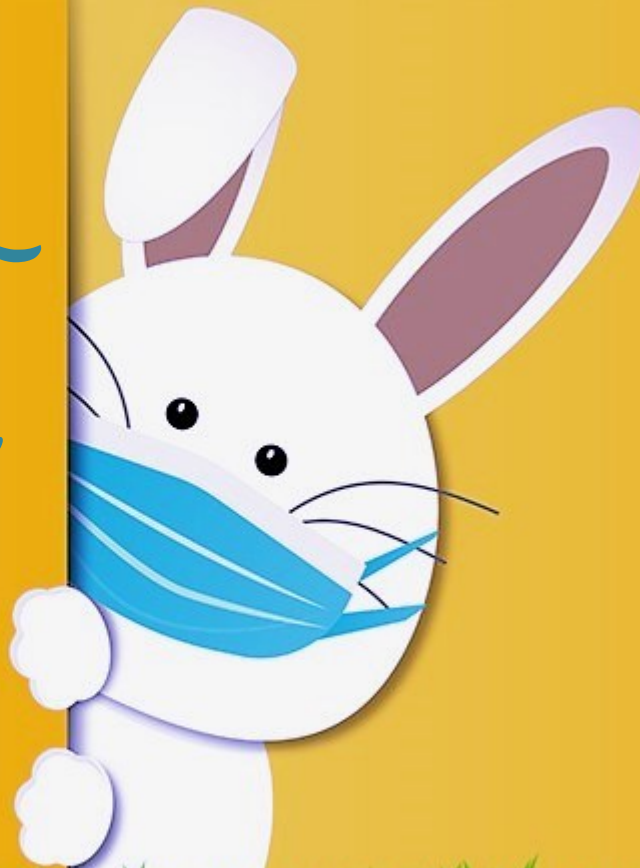


Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Abril 2022



Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br

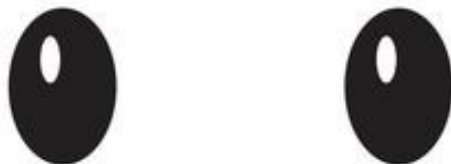


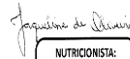
CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 01 DE ABRIL DE 2022

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (01)
8:00					Vitamina de Frutas Pão com Margarina
11:00					Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Assado com Batata e Cebola Legumes / Salada
14:00					Chá Arroz Doce Frutas

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	927	151	32	21
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1030	169	33	24




 NUTRICIONISTA:
 JAQUELINE DE
 OLIVEIRA
 CRM 7434





Moradia Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 04 A 08 DE ABRIL DE 2022

HORA	SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
8:00	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Pão com Margarina Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Grelhado com Cebola Legumes Salteados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Batata Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado com Cebola Farofa Colorida Legumes / Salada
14:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau Bolacha	Chá Torta de Pão com Frango Desfiado Fruta	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Chá Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	943	145	32	27
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1021	157	33	30

Jacqueline de Oliveira
 NUTRICIONISTA:
 JAQUELINE DE
 OLIVEIRA
 CRN 7434





Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



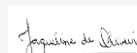
CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 11 A 15 DE ABRIL DE 2022

HORA	SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
8:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	RECESSO	FERIADO
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Peixe ao Molho Batata Salteada Legumes / Salada	RECESSO	FERIADO
14:00	Leite com Cacau Pão com Margarina	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha	RECESSO	FERIADO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	974	142	35	30
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1036	150	35	33




 NUTRICIONISTA:
 JAQUELINE DE
 OLIVEIRA
 CRN 7434





Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



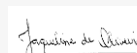
CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 18 A 22 DE ABRIL DE 2022

HORA	SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
8:00	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha	FERIADO	RECESSO
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Cozido Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Farofa Colorida Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada Fruta	FERIADO	RECESSO
14:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau Bolacha	Chá Bolo Caseiro Fruta	FERIADO	RECESSO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	979	163	33	26
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1065	176	35	29




 NUTRICIONISTA:
 JAQUELINE DE
 OLIVEIRA
 CRN 7434





Moradia Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



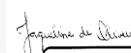
CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 25 A 29 DE ABRIL DE 2022

HORA	SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
8:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha	Vitamina de Frutas Pão com Doce de Leite Caseiro	Chá Bolacha Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes / Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Frango Batata Salteada Legumes / Salada
14:00	Leite com Cacau Pão com Margarina	Chá Bolacha Fruta	Chá Torta de Pão com Frango Desfiado	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta	Chá Arroz Doce

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	977	149	32	27
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1047	159	34	30




 NUTRICIONISTA:
 JAQUELINE DE
 OLIVEIRA
 CRN 7434

