

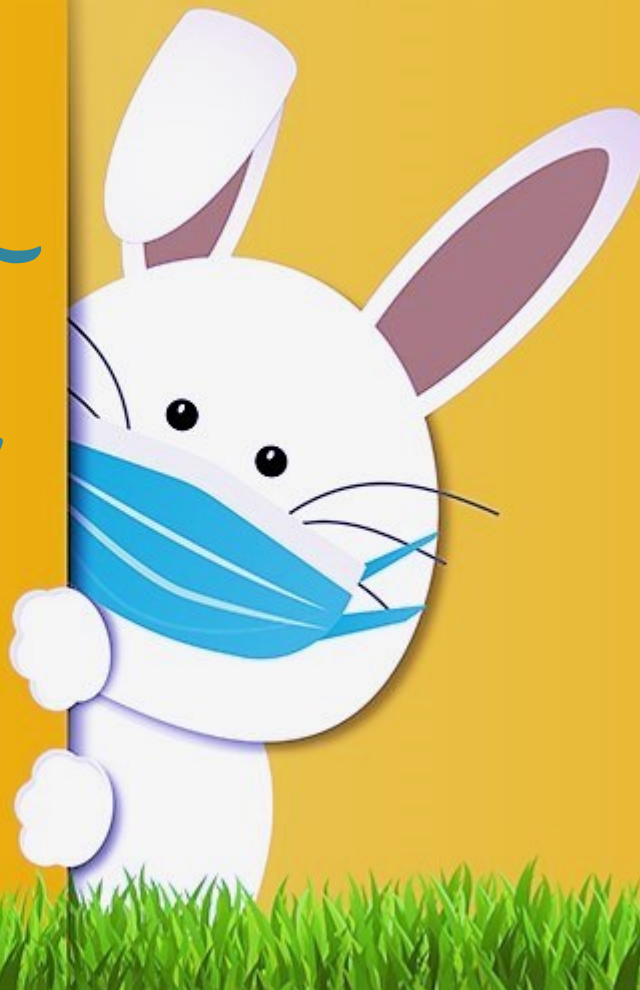


Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Abril 2022



Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / EJA - 01 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA (01)

Vitamina de Frutas
Pão com Margarina

CARDÁPIO ESCOLAR / EJA – 04 A 08 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA (04)

TERÇA (05)

QUARTA (06)

QUINTA (07)

SEXTA (08)

Chá
Pão com Ovo Mexido
com Tomate

Arroz Branco
Feijão Cozido
Coxa de Frango ao Sugo
Polenta Cremosa
Legumes / Salada

Leite com Cacau
Bolacha
Fruta

Arroz Branco
Feijão Cozido
Carne de Panela com
Batata
Legumes / Salada

Chá
Pão com Requeijão
Caseiro
Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 01 ABRIL)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	436	79,4	7,6	10,8

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 04 A 08 ABRIL)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	435	60,9	16,3	14



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRM 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / EJA – 11 A 15 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
Chá Pão com Omelete com Cenoura	Arroz Branco Feijão Cozido Peixe ao Molho Batata Salteada Legumes / Salada	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Recesso	Feriado

CARDÁPIO ESCOLAR / EJA – 18 A 22 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
Chá Pão com Ovo Mexido e Tomate	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Legumes / Salada	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 11 A 15 ABRIL)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	419	64,9	13,3	12,4

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 18 A 22 ABRIL)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	431	66,1	17,9	11

Jacqueline de Oliveira
 NUTRICIONISTA:
 JAQUELINE DE
 OLIVEIRA
 CRM 7434





Morada Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / EJA – 25 A 29 DE ABRIL DE 2022

SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
Chá Pão com Omelete Mexido com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Canjiquinha Legumes / Salada	Leite com Cacau Torta de Pão com Frango Desfiado Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Farofa Colorida Legumes / Salada	Chá Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRM 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana – 25 A 29 ABRIL)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
+ 15 ANOS	442	62,4	19,5	13

