



Cardápio de Abril 2022





Moradia Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES 01 DE ABRIL DE 2022

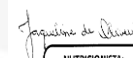
| HORA | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA (01) |
|-------|---------|-------|--------|--------|---|
| 8:00 | | | | | Vitamina de Frutas * Pão com Manteiga |
| 9:30 | | | | | Mamadeira (Fórmula Infantil) |
| 11:00 | | | | | Papinha Feijão Cozido Lombo de Porco Assado e Desfiado com Batata e Cebola Legumes / Salada |
| 14:00 | | | | | Papinha de Frutas |
| 16:00 | | | | | Sopa de Legumes com Frango Desfiado |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana) | | | | | | | | |
|--|-----------------------|---------|---------|---------|----------------|------------|-------------|------------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Energia ou VET (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | Vit A (mcg RE) | Vit C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| 06 a 12 meses | 470 | 66,8 | 20 | 14,7 | 278 | 47,1 | 229 | 3,9 |


 NUTRICIONISTA:
 JAQUELINE DE
 OLIVEIRA
 CRN 7434





Moradia Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES 04 A 08 DE ABRIL DE 2022

| HORA | SEGUNDA (04) | TERÇA (05) | QUARTA (06) | QUINTA (07) | SEXTA (08) |
|-------|--|--|--|---|---|
| 8:00 | Leite com Cacau* Pão com Manteiga | Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro | Vitamina de Frutas* Bolacha | Chá de Camomila* Pão com Requeijão Cas. Fruta | Leite com Cacau* Pão com Manteiga |
| 9:30 | Mamadeira (Fórmula Infantil) | Mamadeira (Fórmula Infantil) | Mamadeira (Fórmula Infantil) | Mamadeira (Fórmula Infantil) | Mamadeira (Fórmula Infantil) |
| 11:00 | Papinha Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada | Papinha Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo e Desfiada Polenta Cremosa Legumes / Salada | Papinha Feijão Cozido Lombo de Porco Grelhado e Desfiado com Cebola Canjiquinha Legumes / Salada | Papinha Feijão Cozido Carne de Panela Desfiada com Batata Legumes / Salada | Papinha Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado e Desfiado com Cebola Farofa Colorida Legumes / Salada |
| 14:00 | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas |
| 16:00 | Sopa de Legumes com Carne Moída | Risoto de Carne Desfiada com Legumes | Macarrão com Frango Desfiado e Legumes | Sopa de Fubá com Ovo Mexido e Legumes | Canjiquinha com Carne Moída e Legumes |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana) | | | | | | | | |
|--|-----------------------|---------|---------|---------|----------------|------------|-------------|------------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Energia ou VET (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | Vit A (mcg RE) | Vit C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| 06 a 12 meses | 436 | 60 | 20 | 30 | 339 | 108 | 229 | 5,2 |

Apucarana
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





Morada Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



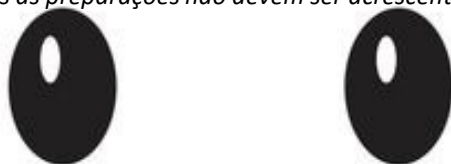
CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES 11 A 15 DE ABRIL DE 2022

| HORA | SEGUNDA (11) | TERÇA (12) | QUARTA (13) | QUINTA (14) | SEXTA (15) |
|-------|---|---|--|-------------|------------|
| 8:00 | Chá de Camomila * Bolacha | Leite com Cacau * Bolacha | Chá de Camomila * Pão com Manteiga | RECESSO | FERIADO |
| 9:30 | Mamadeira (Fórmula Infantil) | Mamadeira (Fórmula Infantil) | Mamadeira (Fórmula Infantil) | RECESSO | FERIADO |
| 11:00 | Papinha Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Legumes / Salada | Papinha Feijão Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Legumes / Salada | Papinha Feijão Cozido Peixe Desfiado ao Molho Batata Salteada Legumes / Salada | RECESSO | FERIADO |
| 14:00 | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas | RECESSO | FERIADO |
| 16:00 | Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes | Risoto de Frango Desfiado com Legumes | Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes | RECESSO | FERIADO |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana) | | | | | | | | |
|--|-----------------------|---------|---------|---------|-------|-------|--------|-------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Energia ou VET (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | Vit A | Vit C | Cálcio | Ferro |
| 06 a 12 meses | 473 | 67 | 18 | 14 | 303 | 48 | 215 | 4,8 |

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





Moradia Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES 18 A 22 DE ABRIL DE 2022

| HORA | SEGUNDA (18) | TERÇA (19) | QUARTA (20) | QUINTA (21) | SEXTA (22) |
|-------|--|---|--|-------------|------------|
| 8:00 | Leite com Cacau* Pão com Manteiga | Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro | Vitamina de Frutas* Bolacha | FERIADO | RECESSO |
| 9:30 | Mamadeira (Fórmula Infantil) | Mamadeira (Fórmula Infantil) | Mamadeira (Fórmula Infantil) | FERIADO | RECESSO |
| 11:00 | Papinha Feijão Cozido Ovo Cozido Macarrão ao Sugo Legumes / Salada | Papinha Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Farofa Colorida Legumes / Salada | Papinha Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Canjiquinha Legumes / Salada | FERIADO | RECESSO |
| 14:00 | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas | FERIADO | RECESSO |
| 16:00 | Sopa de Frango Desfiado com Legumes | Macarrão a Bolonhesa / Legumes | Sopa de Fubá com Ovo Mexido e Legumes | FERIADO | RECESSO |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana) | | | | | | | | |
|--|--------------------------|---------|---------|---------|-------|-------|--------|-------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Energia ou VET (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | Vit A | Vit C | Cálcio | Ferro |
| 6 a 12 meses | 445 | 65 | 20 | 29 | 426 | 123 | 264 | 5,12 |

Jacqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRM 7434





Moradia Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES 25 A 29 DE ABRIL DE 2022

| HORA | SEGUNDA (25) | TERÇA (26) | QUARTA (27) | QUINTA (28) | SEXTA (29) |
|-------|--|---|---|--|--|
| 8:00 | Chá de Camomila * Bolacha | Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro | Leite com Cacau* Bolacha | Vitamina de Frutas * Pão com Manteiga | Chá de Erva-Doce* Bolacha Fruta |
| 9:30 | Mamadeira (Fórmula Infantil) | Mamadeira (Fórmula Infantil) | Mamadeira (Fórmula Infantil) | Mamadeira (Fórmula Infantil) | Mamadeira (Fórmula Infantil) |
| 11:00 | Papinha Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada | Papinha Feijão Cozido Coxa de Frango Assada e Desfiada Canjiquinha Legumes / Salada | Papinha Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes / Salada Fruta | Papinha Feijão Cozido Bife de Panela Desfiado Farofa Colorida Legumes / Salada | Papinha Feijão Cozido Frango Desfiado Batata Salteada Legumes / Salada |
| 14:00 | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas |
| 16:00 | Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes | Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes | Escondidinho de Carne Moída / Legumes | Sopa de Fubá com Frango Desfiado e Legumes | Sopa de Legumes com Ovo Mexido |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana) | | | | | | | | |
|--|-----------------------|---------|---------|---------|-------|-------|--------|-------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Energia ou VET (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | Vit A | Vit C | Cálcio | Ferro |
| 06 a 12 meses | 475 | 69 | 18 | 14 | 308 | 40 | 223 | 4,78 |

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE OLIVEIRA
CRN 7434

