



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Março 2022



Nutricionista: Jaqueline de Oliveira
CRN 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO - 01 A 04 DE MARÇO DE 2022

SEGUNDA (28)	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete com Legumes Macarrão ao Sugo Salada	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO - 07 A 11 DE MARÇO DE 2022

SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
Chá Pão com Ovo e Tomate	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/Salada	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Legumes Salada Fruta	Chá Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 01 a 04 de Março)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	278,03	36,56	9,54	11,91
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	298,84	42,57	11,64	9,45

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 07 a 11 de Março)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	284,00	39,79	11,04	9,17
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	294,94	39,85	9,92	12,16



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO - 14 A 18 DE MARÇO DE 2022

SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
Leite com Cacau Pão Ovo, Alface e Tomate	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída com Legumes Salada	Chá Bolacha Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Bife Acebolado Macarrão Alho e Óleo Legumes/Salada	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO - 21 A 25 DE MARÇO DE 2022

SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
Chá Pão com Omelete e Cenoura Ralada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Legumes Cozidos Salada	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/Salada Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 14 a 18 de Março)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	307,07	42,9	12,57	10,07
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	332,87	46,68	13,61	10,78

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 21 a 25 de Março)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	327,53	43,24	13,68	11,40
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	350,32	45,41	15,46	12,15



Moradia Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO - 28 A 31 DE MARÇO DE 2022

SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA (31)	SEXTA
Leite com Cacau Pão com Omelete e Tomate	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa Legumes/Salada	Chá Bolacha Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Molho Legumes Cozidos Salada Fruta	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 28 a 31 de Março)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	315,39	42,15	13,86	10,43
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	336,91	43,64	15,90	11,20