



# Cardápio de Fevereiro





Morada Escolar de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 07 A 11 DE FEVEREIRO DE 2022

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
8:00			Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	FERIADO
11:00			Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Grelhado Polenta Cremosa Salada / Legumes Fruta	FERIADO
14:00			Chá Pão com Margarina Fruta	Leite com Cacau Bolo Simples	FERIADO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	927 kcal	124,1 g	25,4 g	23,3 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1014 kcal	133,8 g	27,0 g	26,9 g



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 14 A 18 DE FEVEREIRO DE 2022

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Chá Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Macarrão ao Sugo Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Frango Batata Salteada Salada / Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos Bovinos ao Sugo Farofa Colorida Salada / Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa Salada / Legumes
14:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolo Simples	Leite com Cacau Pão com Margarina	Chá Torta Salgada de Legumes	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	945 kcal	138,8 g	36,3 g	29,4 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1027 kcal	150,3 g	37,8 g	32,7 g



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 21 A 25 DE FEVEREIRO DE 2022

HORA	SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
8:00	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Carne Moída Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Macarrão Alho e Óleo Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Legumes Salteados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado com Cebola Polenta Cremosa Salada / Legumes Fruta
14:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Bolacha Fruta	Chá Bolo Simples	Leite com Cacau Bolacha	Chá Torta Salgada de Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	962 kcal	141,8 g	33,3 g	29,6 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1039 kcal	156,5 g	38,8 g	32,9 g





Morada Escolar de Apucarana



**Autarquia Municipal de Educação**

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 28 DE FEVEREIRO DE 2022

HORA	SEGUNDA (28)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	RECESSO				
11:00	RECESSO				
14:00	RECESSO				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO