



# Cardápio de Fevereiro





## CARDÁPIO ESCOLAR / EJA - 07 A 11 DE FEVEREIRO DE 2022

SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
		Leite com Cacau Bolacha Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Grelhado Polenta Cremosa Salada / Legumes Fruta	FERIADO

## CARDÁPIO ESCOLAR / EJA - 14 A 18 DE FEVEREIRO DE 2022

SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
Leite com Cacau Bolacha	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Frango Batata Salteada Salada / Legumes	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos Bovinos ao Sugo Farofa Colorida Salada / Legumes	Chá Torta Salgada de Legumes Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 07 a 11 de Fevereiro)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
(+ 15 anos)	463 kcal	63,3 g	18,4 g	15,7 g

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 14 a 18 de Fevereiro)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	471 kcal	94,5 g	7,9 g	7,5 g



## CARDÁPIO ESCOLAR / EJA - 21 A 25 DE FEVEREIRO DE 2022

SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
Chá Pão com Margarina	Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Carne Moída Salada / Legumes	Leite com Cacau Bolo Simples Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Macarrão Alho e Óleo Salada / Legumes Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha

## CARDÁPIO ESCOLAR / EJA - 28 DE FEVEREIRO DE 2022

SEGUNDA (28)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
RECESSO				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana de 21 a 25 de Fevereiro)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
(+ 15 anos)	454 kcal	69 g	15,6 g	14,6 g

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana - 28 de Fevereiro)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
+ 15 anos	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

