



# Cardápio de Fevereiro





## CARDÁPIO CMEI / DE 06 A 12 MESES 07 A 11 DE FEVEREIRO DE 2022

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
8:00			Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Erva Doce * Pão com Requeijão Caseiro	FERIADO
9:30			Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	FERIADO
11:00			Papinha Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Salada / Legumes	Papinha Feijão Cozido Lombo de Porco Desfiado Polenta Cremosa Salada / Legumes	FERIADO
14:00			Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	FERIADO
16:00			Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	FERIADO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

*Jaqueline de Oliveira*  
NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	459 kcal	64,4 g	17,5 g	14,4 g	253 mcg	53 mg	213 mg	4,1 mg





## CARDÁPIO ESCOLAR / DE 06 A 12 MESES 14 A 18 DE FEVEREIRO DE 2022

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
8:00	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Erva Doce * Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Bolacha	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga	Leite com Cacau * Bolacha
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha Feijão Cozido Omelete Macarrão ao Sugo Salada / Legumes	Papinha Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado Batata Salteada Salada / Legumes	Papinha Feijão Cozido Carne Moída Refogada com Legumes Salada	Papinha Feijão Cozido Cubos Bovinos ao Sugo Farofa Colorida Salada / Legumes	Papinha Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa Salada / Legumes
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Escondidinho de Carne Moída e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Moída e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes



Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	474 kcal	62,3 g	23,1 g	34 g	353 mcg	123 mg	279 mg	5,5 mg

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434



## CARDÁPIO ESCOLAR / DE 06 A 12 MESES 21 A 25 DE FEVEREIRO DE 2022

HORA	SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
8:00	Chá de Erva Doce * Pão com Manteiga	Leite com Cacau * Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Salada / Legumes	Papinha Feijão Cozido Escondidinho de Carne Moída Salada / Legumes	Papinha Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Macarrão Alho e Óleo	Papinha Feijão Cozido Bife de panela Desfiado Legumes Salteados Salada	Papinha Feijão Cozido Sassami Grelhado com Cebola e Desfiado Polenta Cremosa Salada / Legumes
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Canja de Galinha com Legumes	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Fubá com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	470 kcal	73,1 g	19,7 g	17,9 g	255 mcg	48,1 mg	209 mg	4,8 mg

