



# Cardápio de Fevereiro





## CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES 07 A 11 DE FEVEREIRO DE 2022

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
8:00			Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Erva Doce * Pão com Requeijão Caseiro	FERIADO
11:00			Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Grelhado Polenta Cremosa Salada / Legumes Fruta	FERIADO
14:00			Chá de Camomila * Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau * Bolo de Banana com Aveia sem Açúcar	FERIADO
16:00			Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	FERIADO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	687 kcal	79,9 g	29 g	26,8 g	175 mcg	42,3 mg	239 mg	4,8 mg



## CARDÁPIO ESCOLAR / ACIMA DE 12 MESES 14 A 18 DE FEVEREIRO DE 2022

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
8:00	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Erva Doce * Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga	Leite com Cacau * Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Macarrão ao Sugo Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado Batata Salteada Salada / Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos Bovinos ao Sugo Farofa Colorida Salada / Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa Salada / Legumes
14:00	Chá de Camomila * Pão com Manteiga	Leite com Cacau * Bolo de Aveia sem Açúcar com Banana	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva Doce * Torta Salgada de Legumes	Chá de Camomila * Pão com Manteiga Fruta
16:00	Escondidinho de Carne Moída e Legumes	Sopa de Legumes com Ovo Mexido	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Moída e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	689 kcal	80,8 g	30,7 g	29,7 g	216 mcg	30,2 mg	215 mg	5 mg



## CARDÁPIO ESCOLAR / ACIMA DE 12 MESES 21 A 25 DE FEVEREIRO DE 2022

HORA	SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
8:00	Chá de Erva Doce * Pão com Manteiga	Leite com Cacau * Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Manteiga Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa Colorida Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Carne Moída Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Macarrão Alho e Óleo Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Bife de Panela Legumes Salteados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado com Cebola Polenta Cremosa Salada / Legumes Fruta
14:00	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Camomila * Bolacha Fruta	Chá de Erva Doce * Bolo de Aveia com Banana sem Açúcar	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Erva Doce * Torta Salgada de Legumes
16:00	Canja de Galinha com Legumes	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Fubá com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	709 kcal	105 g	29,8 g	28,4 g	194 mcg	24,3 mg	231 mg	4,6 mg



