



Cardápio de Dezembro





CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL – 01 A 03 DE DEZEMBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00			Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Bebida Láctea Bolacha	Chá Pão com Manteiga Fruta
11:00			Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Legumes Salteados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Tiras Bovinas Aceboladas Farofa Salada / Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão com Frango Desfiado Salada / Legumes
14:00			Chá Bolacha Fruta	Chá Torta de Legumes	Leite com Cacau Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	948,6 kcal	125,7 g	25,4 g	22,3 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1048,3 kcal	135,0 g	29,6 g	26,7 g





CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL – 06 A 10 DE DEZEMBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau Bolacha	Chá Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Farofa Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Polenta Cremosa Salada / Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes Cozidos Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos Bovinos Acebolados Legumes Cozidos Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada com Batata Salada / Legumes
14:00	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Chá Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	946,1 kcal	143,7 g	34,7 g	28,1 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1018,7 kcal	153,5 g	35,9 g	31,4 g

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL – 13 A 17 DE DEZEMBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Bolacha	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Chá Bolacha Fruta	Bebida Láctea Pão com Margarina
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Farofa com Legumes Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Assado Legumes Refogados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão com Frango Desfiado Legumes / Saladas
14:00	Chá Bolacha	Leite com Cacau Bolo Simples Fruta	Chá Cachorro Quente Salada de Fruta	Leite com Cacau Torta Salgada de Legumes	Chá Pipoca Salgada Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	970,5 kcal	139,0 g	33,7 g	33,7 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1057,2 kcal	150,6 g	35,4 g	37,1 g

