



Cardápio de Novembro



CARDÁPIO CMEI DE 06 A 12 MESES – 08 A 12 DE NOVEMBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
8:00	Mamadeira (Fórmula Infantil) Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Mamadeira (Fórmula Infantil) Fruta	Chá Bolacha	Mamadeira (Fórmula Infantil) Pão com Requeijão Caseiro
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha Feijão Cozido Ovo Mexido Farofa de Legumes Salada	Papinha Feijão Cozido Carne moída com legumes Macarrão alho e óleo Salada	Papinha Feijão Cozido Escondidinho de frango Salada/Legumes	Papinha Feijão Cozido Lombo de Porco Desfiado Legumes salteados Salada Fruta	Papinha Feijão Cozido Coxa de Frango Desfiada Polenta cremosa Salada/Legumes
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Polenta Cremosa com Carne Moída	Risoto de Frango com Legumes	Escondidinho de Carne Moída	Risoto de Frango Desfiado	Sopa de Feijão com Legumes

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Berçário (06 a 12 meses)	469,32 kcal	69,85 g	19,10 g	18,48 g





CARDÁPIO CMEI DE 06 A 12 MESES – DE 15 A 19 DE NOVEMBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)	QUINTA (18)	SEXTA (19)
8:00	Feriado	Mamadeira (Fórmula Infantil) Bolacha	Chá Pão com Manteiga Fruta	Mamadeira (Fórmula Infantil) Bolacha	Chá Pão com Manteiga
9:30	Feriado	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Feriado	Papinha Feijão Cozido Omelete com Legumes Macarrão ao Sugo Salada	Papinha Feijão Cozido Coxa de frango ao Sugo Desfiada Farofa Colorida Salada	Papinha Feijão Cozido Carne de Panela Desfiada Legumes Refogados Salada	Papinha Feijão Cozido Macarrão ao Sugo com sassami Salada/Legumes Fruta
14:00	Feriado	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Feriado	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Fubá com Carne Moída e Legumes

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Berçário (06 a 12 meses)	490,38 kcal	79,18 g	19,93 g	20,64 g

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Jaqueline de Oliveira



CARDÁPIO CMEI DE 06 A 12 MESES – DE 22 A 26 DE NOVEMBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
8:00	Mamadeira (Fórmula Infantil) Pão com Manteiga	Chá Bolacha	Mamadeira (Fórmula Infantil) Pão com Requeijão Caseiro	Chá Fruta	Mamadeira (Fórmula Infantil) Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa Colorida Salada/Legumes	Papinha Feijão Cozido Escondidinho de Frango Salada/Legumes	Papinha Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Legumes Refogados Salada	Papinha Feijão Cozido Coxa Assada Desfiada Batata Salteadas Salada Fruta	Papinha Feijão Cozido Carne em Tirinhas Macarrão Alho e Óleo Salada/Legumes
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Risoto de Frango com Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes	Sopa de Fubá com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Legumes	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípidos
Berçário (06 a 12 meses)	476,92 kcal	61,46 g	21,51 g	20,34 g





CARDÁPIO CMEI DE 06 A 12 MESES – DE 29 A 30 DE NOVEMBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Chá Pão com Manteiga	Mamadeira (Fórmula Infantil) Bolacha			
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)			
11:00	Papinha Feijão Cozido Ovo Mexido Macarrão Alho e óleo Salada/Legumes	Papinha Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Polenta Cremosa Salada/Legumes			
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas			
16:00	Sopa de Legumes com Frango	Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes			

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Berçário (06 a 12 meses)	434,25 kcal	52,52 g	19,74 g	16,18 g

