



# Cardápio de Dezembro





## CARDÁPIO CMEI DE 06 A 12 MESES – 01 A 03 DE DEZEMBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00			Leite com Cacau sem Açúcar Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau sem Açúcar Bolacha	Chá de Camomila sem Açúcar Pão com Manteiga Fruta
9:30			Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00			Papinha Feijão Cozido Carne Moída Refogada Legumes Salteados Salada	Papinha Feijão Cozido Tiras Bovinas Aceboladas Farofa Salada / Legumes Fruta	Papinha Feijão Cozido Macarrão com Frango Desfiado Salada / Legumes
14:00			Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00			Risoto de Frango com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Feijão com Legumes

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O uso dessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE OLIVEIRA  
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	462	86,2	16,4	13,8	253,1	57,0	253,0	5,4





## CARDÁPIO CMEI 06 A 12 MESES – 06 A 10 DE DEZEMBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00	Chá de Camomila sem Açúcar Bolacha	Leite com Cacau sem Açúcar Bolacha	Chá de Camomila sem Açúcar Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga	Leite com Cacau sem Açúcar Bolacha
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha Feijão Cozido Omelete Farofa Salada / Legumes	Papinha Feijão Cozido Sassami ao Sugo Polenta Cremosa Salada / Legumes Fruta	Papinha Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes Cozidos Salada	Papinha Feijão Cozido Cubos Bovinos Acebolados e Desfiado Farofa com Legumes Salada	Papinha Feijão Cozido Coxa de Frango Assada e Desfiada com Batata Salada / Legumes
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Legumes com Carne Moída	Escondidinho de Frango com Legumes	Sopa de Fubá com Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE OLIVEIRA  
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)									
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro	
06 a 12 meses	486,7	69,3	22,1	33,2	353,0	123,3	272,6	5,0	



# Boas Férias



## CARDÁPIO CMEI DE 06 A 12 MESES – 13 A 17 DE DEZEMBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00	Leite com Cacau sem Açúcar Pão com Manteiga	Chá de Camomila sem Açúcar Bolacha	Leite com Cacau sem Açúcar Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce sem Açúcar Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas sem Açúcar Pão com Manteiga
9:30	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
11:00	Papinha Feijão Cozido Ovo Mexido Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Papinha Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada	Papinha Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Farofa com Legumes Salada Fruta	Papinha Feijão Cozido Lombo de Porco Assado e Desfiado Legumes Cozidos Salada	Papinha Feijão Cozido Macarrão com Frango Desfiado Legumes / Saladas
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Polenta Cremosa com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Carne Moída

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	482,8 kcal	82,1 g	16,7 g	14,3 g	288,6	44,5	224,5	4,6

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE OLIVEIRA  
CRN 7434