

APUCARANA
Prefeitura da Cidade

F. Esperança e Flabalho

www.apucarana.pr.gov.br

# Cardápio de Dezembro







APUCARANA
Prefeitura da Cidade

F. Esperança e Flabathe

www.apucarana.pr.gov.br

## CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 12 MESES - 01 A 03 DE DEZEMBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00			Leite com Cacau sem Açúcar Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau sem Açúcar Bolacha	Chá de Camomila sem Açúcar Pão com Manteiga Fruta
11:00			Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Legumes Salteados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Tiras Bovinas Aceboladas Farofa Salada / Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão com Frango Desfiado Salada / Legumes
14:00			Chá de Camomila sem Açúcar Bolacha Fruta	Chá de Erva Doce sem Açúcar Torta de Legumes	Leite com Cacau sem Açúcar Bolacha
16:00			Risoto de Frango com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Feijão com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Modalidade de Energia ou VET								
Ensino / Faixa Etária	(Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos								
e 11 meses	702,3	11,7	27	32,2	270,3	27,3	224,0	6,3







APUCARANA
Prefeitura da Cidade
F. Esperança e Flabathe

www.apucarana.pr.gov.br

## CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 12 MESES - 06 A 10 DE DEZEMBRO DE 2021

HORA	A SEGUNDA (06) TERÇA (07)		QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00	Chá de Camomila sem Açúcar Bolacha	Leite com Cacau sem Açúcar Bolacha	Chá de Camomila sem Açúcar Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga	Leite com Cacau sem Açúcar Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Farofa Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Polenta Cremosa Salada / Legumes Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão a Bolonhesa Legumes Cozidos Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos Bovinos Acebolados Legumes Cozido Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada com Batata Salada / Legumes
14:00	Leite com Cacau sem Açúcar Pão com Manteiga	Chá de Erva Doce sem Açúcar Pão com Manteiga	Chá de Erva Doce sem Açúcar Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau sem Açúcar Bolacha Fruta	Chá de Camomila sem Açúcar Pão com Requeijão Caseiro Fruta
16:00	Sopa de Legumes com Carne Moída	Escondidinho de Frango com Legumes	Sopa de Fubá com Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



	Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)									
Modalidade de Energia ou VET										
Ensino / Faixa Etária	(Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro		
01 ano a 03 anos										
e 11 meses	682,4	76,3	29,5	31,3	226,4	25,5	206,4	4,5		







www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO CMEI ACIMA DE 12 MESES – 13 A 17 DE DEZEMBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA (13) TERÇA (14)		QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)	
8:00	Leite com Cacau sem Açúcar Pão com Manteiga	Chá de Camomila sem Açúcar Bolacha	Leite com Cacau sem Açúcar Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce sem Açúcar Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas sem Açúcar Pão com Manteiga	
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovo Mexido Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Farofa com Legumes Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Assado Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão com Frango Desfiado Legumes / Saladas	
14:00	Chá de Erva Doce sem Açúcar Bolacha	Leite com Cacau sem Açúcar Bolo de Banana com Aveia sem Açúcar Fruta	Chá de Camomila sem Açúcar Cachorro Quente Salada de Fruta	Leite com Cacau sem Açúcar Torta Salgada de Legumes	Chá de Erva-Doce sem Açúcar Bolacha Fruta	
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Polenta Cremosa com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Carne Moída	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jag	mline de Alivera	
1	NUTRICIONISTA: JAQUELINE DE	i
	JAQUELINE DE	ı
	OLIVEIRA	ı
	CRN 7434	ı

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)									
Modalidade de	Energia ou VET								
Ensino / Faixa Etária	(Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro	
01 ano a 03 anos									
e 11 meses	732,1 kcal	106,7 g	30,6g	29,3 g	264,7	29,1	237,7	4,8	

