



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio Especial de Outubro

Dia das Crianças



NUTRICIONISTA: JAQUELINE DE OLIVEIRA
CRN 7434



CARDÁPIO ESCOLA VESPERTINO – 01 DE OUTUBRO DE 2021

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (01)
				Leite com Cacau Bolacha Fruta

CARDÁPIO ESCOLA VESPERTINO – DE 04 A 08 DE OUTUBRO DE 2021

SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
Chá Pão com Requeijão Caseiro	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Macarrão Alho e Óleo Salada/Legumes	Chá Torta Salgada Bolacha Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Nhoque ao Sugo com Frango Desfiado Legumes Salteados Salada Sobremesa: Cupcake	Suco Natural de Laranja Cachorro Quente Salada de Fruta



Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (01/10/2021)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	276 kcal	41,5 g	10,0 g	8 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	380 kcal	64,9 g	8,0 g	10,6 g

Composição Nutricional do Cardápio (SEMANA DE 04 A 08 DE OUTUBRO)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	350 kcal	50,4g	11,4 g	12,0 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	360 kcal	52,8 g	11,4 g	12,0 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



CARDÁPIO ESCOLA VESPERTINO – DE 11 A 15 DE OUTUBRO DE 2021

SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
RECESSO	FERIADO	Chá Pão com Manteiga	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Batata Salada/Legumes Fruta	Leite com Cacau Bolacha Fruta

CARDÁPIO ESCOLA VESPERTINO – DE 18 A 22 DE OUTUBRO DE 2021

SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
Leite com Cacau Pão com Margarina	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa Salada/Legumes	Chá Bolo Caseiro	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Mandioca Cozida Salada/Legumes Fruta	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (SEMANA DE 11 A 15 DE OUTUBRO)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	287 kcal	52,3 g	12,2 g	7,7 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	307 kcal	56,3 g	12,5 g	8,0 g

Composição Nutricional do Cardápio (SEMANA DE 18 A 22 DE OUTUBRO)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	286 kcal	39,9 g	12,0 g	8,8 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	297 kcal	42,3 g	12,26 g	9,05 g



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



CARDÁPIO ESCOLA VESPERTINO – DE 25 A 29 DE OUTUBRO DE 2021

SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
Leite com Cacau Bolacha	Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Frango Salada/Legumes Fruta	Chá Torta de Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos Grelhados Macarrão Alho e Óleo Salada/Legumes Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (SEMANA DE 25 A 29 DE OUTUBRO)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	285 kcal	46,4 g	10,8 g	8,9 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	301 kcal	48,9 g	11,0 g	9,16 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

