



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br](http://www.apucarana.pr.gov.br)



*Cardápio Especial de Outubro*

# Dia das Crianças



**NUTRICIONISTA: JAQUELINE DE OLIVEIRA**  
CRN 7434



## CARDÁPIO ESCOLA EJA – 01 DE OUTUBRO DE 2021

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (01)
				Leite com Cacau Bolacha Fruta

## CARDÁPIO ESCOLA EJA – DE 04 A 08 DE OUTUBRO DE 2021

SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
Chá Pão com Requeijão Caseiro	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Macarrão Alho e Óleo Salada/Legumes	Chá Torta Salgada Bolacha Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Nhoque ao Sugo com Frango Desfiado Legumes Salteados Salada Sobremesa: Cupcake	Suco Natural de Laranja Cachorro Quente Salada de Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição Nutricional do Cardápio (01/10/2021)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Adultos (15 anos +)	380 kcal	64,9 g	10,4 g	10,6 g
Composição Nutricional do Cardápio (de 04 a 08 de Outubro)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Adultos (15 anos +)	523 kcal	75,8 g	18,7 g	16,6 g

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE OLIVEIRA  
CRN 7434



## CARDÁPIO ESCOLA EJA – DE 11 A 15 DE OUTUBRO DE 2021

SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
RECESSO	FERIADO	Chá Pão com Manteiga	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com Batata Salada/Legumes Fruta	Leite com Cacau Bolacha Fruta

## CARDÁPIO ESCOLA EJA – DE 18 A 22 DE OUTUBRO DE 2021

HORA	SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
8:00	Leite com Cacau Pão com Margarina	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa Salada/Legumes	Chá Bolo Caseiro	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Mandioca Cozida Salada/Legumes Fruta	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição Nutricional do Cardápio (de 11 a 15 de Outubro)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Adultos (15 anos +)	471 kcal	86,3 g	20,8 g	12,3 g

  

Composição Nutricional do Cardápio (de 18 a 22 de Outubro)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Adultos (15 anos +)	493 kcal	66,2 g	21,8 g	15,7 g

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434



## CARDÁPIO ESCOLA EJA – DE 25 A 29 DE OUTUBRO DE 2021

SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
Leite com Cacau Bolacha	Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Frango Salada/Legumes Fruta	Chá Torta de Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos Grelhados Macarrão Alho e Óleo Salada/Legumes Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (de 25 a 29 de Outubro)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Adultos (15 anos +)	468 kcal	77,7 g	18,2 g	9,1 g

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

