

APUCARANA
Prefeitura da Cidade

H. Esperança e Trabalno

www.apucarana.pr.gov.br



Cardápio de Novembro

NUTRICIONISTA: JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434





www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLA EJA - 01 A 05 DE NOVEMBRO DE 2021

SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
Recesso	Feriado	Leite com cacau Bolacha Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão ao sugo com sassami Salada/Legumes	Bebida Láctea Pão com Requeijão Fruta

CARDÁPIO ESCOLA EJA – 08 A 12 DE NOVEMBRO DE 2021

SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
Chá Pão com margarina	Arroz Branco Feijão Cozido Carne moída com legumes Macarrão alho e óleo Salada	Leite com cacau Bolacha Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de porco acebolado Legumes salteados Salada	Arroz doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Olivera NUTRICIONISTA: JAQUELINE DE OLIVEIRA CRN 7434

Composição Nutricional do Cardapio (01 a 05 de novembro de 2021)						
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos		
Adultos (15 anos +)	513,05 kcal	86,14 g	15,58 g	12,63 g		
Composição Nutricional do Cardápio (08 a 12 de novembro de 2021)						
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos		
Adultos (15 anos +)	440,20 kcal	79,44 g	17,05 g	12,86 g		







www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLA EJA – 15 A 19 DE NOVEMBRO DE 2021

SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)	QUINTA (18)	SEXTA (19)
Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete com legumes Macarrão ao sugo Salada	Leite com cacau Pão com requeijão caseiro	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de panela Legumes refogados Salada	Chá Bolo simples

CARDÁPIO ESCOLA EJA – 22 A 26 DE NOVEMBRO DE 2021

SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
Leite com cacau Pão com margarina	Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de frango Salada/Legumes	Chá Bolacha Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne moída com legumes Macarrão alho e óleo Salada	Leite com cacau Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Almera

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE

OLIVEIRA

CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (15 a 19 de novembro de 2021)						
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos		
Adultos (15 anos +)	460,22 kcal	67,46 g	16,88 g	14,86 g		
Composição Nutri	Composição Nutricional do Cardápio (22 a 26 de novembro de 2021)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos		
Adultos (15 anos +)	446,92 kcal	75,72 g	14,73 g	14,11 g		







APUCARANA

Prefeitura da Cidade

F. Esperança e Trabalho

www.apucarana.pr.gov.br

CARDÁPIO ESCOLA EJA – 29 E 30 DE NOVEMBRO DE 2021

SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Leite com cacau Bolacha	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de frango ao sugo Polenta cremosa Salada/Legumes			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jag	uline de Alivira
V	NUTRICIONISTA: JAQUELINE DE
	OLIVEIRA
	CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (29 e 30 de novembro de 2021)						
Modalidade de Ensino / Faixa Etária Energia ou VET (Kcal) Carboidratos Proteínas Lipídeos						
Adultos (15 anos +)	464,02 kcal	51,91 g	21,31 g	18,80 g		

